

# Belangrijke informatie voor deelnemers aan de Health Check

## Privacy

De resultaten van de Health check zijn vertrouwelijk en worden als zodanig behandeld. Ze vallen onder het medisch beroepsgeheim. Resultaten van de health check worden als groepsrapportage aan de UT overhandigd. Individuele resultaten worden niet gedeeld en krijg je na het eindgesprek als rapportage mee.

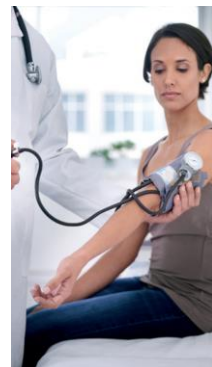
## Voorafgaand aan de Health Check



- Na inschrijving ontvang je per e-mail een bevestiging. Hierin vind je een uitnodiging voor een agenda afspraak, wanneer deze wordt bevestigd komt de afspraak automatisch in je agenda te staan.
- Neem sportkleding mee voor de fietstest. Omkleden en douchen is mogelijk bij het Sportcentrum.
- Tijdens het biometrie onderdeel wordt een urine meting uitgevoerd, wij willen je vragen om een potje urine mee te nemen naar het onderzoek. De urine mag bij voorkeur niet > 2 uur buiten de koelkast worden bewaard. Het medium waarin het wordt getransporteerd moet schoon zijn.
- Voor de urine- en bloedmetingen hoef je niet nuchter te blijven.
- Nuttig geen alcohol binnen 12 uur voorafgaande aan de Check-up.
- Verricht geen zware lichamelijke inspanning binnen 6 uur voorafgaand aan de Check-up.
- Nuttig geen koffie of thee binnen 2 uur voorafgaande aan de Check-up.
- Vanaf 2 uur voor de test niet meer roken.
- Kom niet hardlopend of hard fietsend naar de Check-up
- Kom ruim op tijd (ongeveer 5 á 10 minuten voor je afspraak). Je kunt je melden bij de daarvoor ingerichte balie in de centrale hal van het Sportcentrum. Je ontvangt hier een korte vragenlijst die voor aanvang van de Health Checks ingevuld dient te worden.

## Gedurende de Health Check

- Meld geneesmiddelen in de vragenlijst die je bij aanvang van de Health Check krijgt.
- Indien je in de weken voorafgaand aan het onderzoek ziek bent geweest, meld dit dan bij het onderdeel biometrie aan de arts.
- Je kunt je in het Sportcentrum omkleden en douchen.
- Tijdens het eindgesprek is het mogelijk om je in te schrijven voor vervolgenterventies.



### **Verhinderd?**

- Mocht je voor 30 december je afspraak willen wijzigen, stuur dan een email naar [gezondensterk@utwente.nl](mailto:gezondensterk@utwente.nl). Na annulering van de afspraak dien je zelf een nieuwe afspraak in te plannen via de website.
- Mocht je in de periode voor de Health Check de afspraak af willen zeggen stuur dan een email met je naam en dag+tijdstip van de afspraak naar [gezondensterk@utwente.nl](mailto:gezondensterk@utwente.nl)
- Mocht je op de dag zelf verhinderd zijn (vanwege ziekte o.i.d.), dan ben je verplicht dit telefonisch door te geven [053-4892942](tel:053-4892942).