

THERAPIETROUW AAN ORTHOPEDISCHE SCHOENEN

Nieuwsbrief nummer 9

Geachte betrokkene,

Bij deze ontvangt u alweer de negende nieuwsbrief waarin we u graag weer op de hoogte brengen van wat er afgelopen periode is gebeurd, de voortgang van het onderzoek en stellen we een nieuw project lid aan u voor.

Afgelopen periode

De masterstudente, Anke Scholten, die meegewerkt heeft aan dit onderzoek, heeft 19 april haar afstudeer-presentatie gegeven en haar onderzoek verdedigd. Daarmee is ze geslaagd voor de Masteropleiding Psychologie, Gezondheid en Technologie.



Hierbij een korte beschrijving van wat Anke onderzocht heeft:

De onderzoeksvraag van haar studie was: *Hoe voorspellen kwaliteit van leven en houding tegenover orthopedische schoenen op baseline, lichaamsbeweging in mensen met diabetes met voetcomplicaties na 3 en 6 maanden?*

Methode: De hoofdonderzoeksvraag en sub vragen werden beantwoord in een longitudinaal en mixed-method onderzoek, gebruikmakend van kwantitatieve en kwalitatieve onderzoeksmethoden. De oorspronkelijke onderzoekspopulatie bestond uit 49 participanten, 71% man, de gemiddelde leeftijd was 67.3 en 71% heeft een ulcer gehad. De onderzoekspopulatie is opgedeeld in 6 verschillende onderzoeksgroepen, afhankelijk van de combinatie van beschikbare data per analyse. Kwaliteit van leven werd onderzocht aan de hand van de RAND-36 V2 en houding tegenover orthopedische schoenen werd onderzocht met diepte-interviews gebaseerd op de MOS_{post}. Lichaamsbeweging werd onderzocht aan de hand van het dragen van een activiteitenmeter voor een week op 3 en 6 maanden.

Resultaten: Drie maanden na de start van de studie liepen de participanten gemiddeld 4485 stappen per dag, na zes maanden was dit gemiddeld 4085 stappen per dag. Na zes maanden waren de sub domeinen, om de kwaliteit van leven te meten, fysiek functioneren, sociaal functioneren en fysieke rolbeperkingen significante voorspellers voor verandering in lichaamsbeweging. Het grootste deel van de participanten was overwegend meer positief dan negatief over orthopedische schoenen. Echter, er zijn geen significantie correlaties gevonden tussen attitude en lichaamsbeweging na 3 en 6 maanden.

Discussie: De enige voorspellende factor voor lichaamsbeweging in mensen met diabetes met voetproblemen is, hoe zij kwaliteit van leven scoren op basis van fysiek welbevinden, maar alleen na 6 maanden. Houding tegenover orthopedische schoenen heeft geen effect op lichaamsbeweging van mensen met diabetes met voetcomplicaties.

De gehele scriptie kan gevonden worden via:

<https://essay.utwente.nl/86093/1/Master%20Thesis%20Anke%20Scholten.pdf>

Voortgang

Momenteel hebben we 140 geïncludeerde participanten op verschillende momenten in het onderzoek:

- Bij 3 patiënt moeten nog de sensoren geplaatst worden in de orthopedische schoenen
 - 19 participanten bevinden zich tussen follow-up moment 0 en 3 maanden
 - 22 participanten bevinden zich tussen follow-up moment 3 en 6 maanden
 - 23 participanten bevinden zich tussen follow-up moment 6 en 9 maanden
 - 11 participanten bevinden zich tussen follow-up moment 9 en 12 maanden

Inmiddels hebben 36 participanten het onderzoek verlaten, nadat wij hen 12 maanden, na het ontvangen van hun orthopedische schoenen, hebben gevolgd. Daarnaast nemen 26 participanten niet langer deel aan het onderzoek om verschillende redenen.

Even voorstellen

In deze nieuwsbrief stellen we u graag voor aan ons nieuwe project lid: Melle Groeneveld.

Mijn naam is Melle Groeneveld, 20 jaar. Ik ben derdejaarsstudent aan de opleiding Podotherapie op het Saxion, hiernaast heb ik werkzaam bij Voetencentrum Wender en Kievit Schoenen. Via Stein Exterkate ben ik sinds kort betrokken bij het onderzoek en mag ik de data van patiënten verzamelen. In mijn vrije tijd doe ik aan hardlopen, in de winter aan schaatsen en ik houd ervan om een drankje te doen met vriendinnen. Lattrop-Breklenkamp waar ik onlangs met mijn vriend een kavel heb gekocht waar we de aankomende jaren mooi mee aan de slag kunnen.



Hierbij hopen wij jullie voor nu voldoende geïnformeerd te hebben. Bij vragen kunt u altijd mailen of bellen.

Met vriendelijke groet,

Mede namens het gehele onderzoeksteam,
Britt en Manon

Universiteit Twente | Faculteit BMS | Vakgroep PGT
Cubicus 140 | Postbus 217 | 7500 AE ENSCHEDE | Nederland
T +31 (0)53 489 62 09 | E-mail m.jongebloed-westra@utwente.nl

