

# THERAPIETROUW AAN ORTHOPEDISCHE SCHOENEN

## Nieuwsbrief nummer 3

Geachte betrokkene,

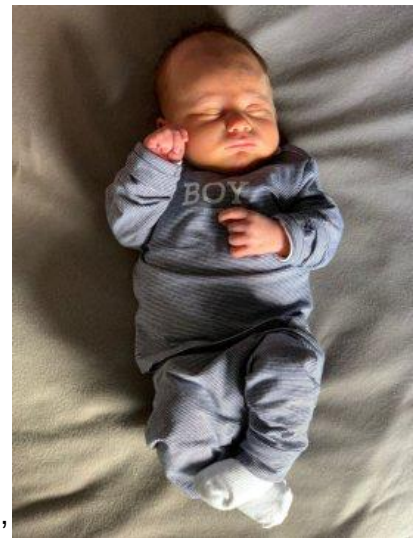
Hierbij ontvangt u de derde nieuwsbrief over het onderzoek naar therapietrouw aan orthopedische schoenen. We zijn ondertussen al een half jaar bezig! Wederom dank voor jullie aandacht en inzet voor de studie. Hieronder een overzicht van de belangrijkste zaken.

### Lars

Op 14 september is Lars, het zoontje van Manon en Jeroen, geboren.

### Voortgang

De inclusie van deelnemers komt inmiddels redelijk op gang. Op dit moment hebben 16 deelnemers het toestemmingsformulier getekend, en hebben nog zo'n 10 mensen mondeling toegezegd deel te nemen aan het onderzoek. Dit komt vooral door de actieve inzet van de betrokken schoenmakers en podotherapeuten, waarvoor alvast bedankt en ga zo door! Verder zijn er enkele veranderingen aangebracht in de manier waarop deelnemers geïnccludeerd worden. We hebben het onderzoek namelijk uitgebreid naar het ZGT in Almelo en bestaande patiënten die al OSA's hebben kunnen nu ook deelnemen. Verder is de inclusietijd verlengd tot en met mei 2020.



## Komende periode

De komende tijd hopen we zo veel mogelijk nieuwe patiënten te kunnen includeren en staat de eerste afleverafspraak voor OSA's met sensoren gepland op 14 november.

## Even voorstellen

Ik ben Christina Bode. Ik ben psycholoog en werk als Universitair Hoofddocent bij de afdeling Psychologie, Gezondheid & Technologie bij de Universiteit Twente. Ik hou me dagelijks bezig met onderwijs geven aan studenten, met onderzoek doen en jonge onderzoekers opleiden, en met het management van de afdeling. Mijn 'stok- paardje'



in onderwijs en onderzoek is hoe mensen met een of meerdere chronische aandoeningen hun leven op een plezierige en voor hun betekenisvolle manier kunnen voeren zonder dat pijn, vermoeidheid, somberheid en alle andere psychische gevolgen de boventoon gaan voeren en hoe we mensen bij de verandering van gedrag kunnen helpen. Zo ben ik bij dit project betrokken en begeleid ik Manon, de trekker van dit project, met veel plezier. Als ik niet werk hou ik van zingen, van lezen, van buiten bewegen, van schaatsen en word uitgedaagd door stevige discussies met mijn puber-zoons. Helemaal happy ben ik als ik bij zonnenschijn met open dak en mijn man naast me een ritje in mijn favoriete auto maak.

Hierbij hoop ik u voor nu voldoende geïnformeerd te hebben. Bij vragen kunt u mailen of bellen naar onderstaand nummer.

Met vriendelijke groet,

Mede namens het gehele onderzoeksteam,

Syl

Universiteit Twente | Faculteit BMS | Vakgroep PGT  
Cubicus 140 | Postbus 217 | 7500 AE ENSCHEDE | Nederland  
T +31 (0)53 489 62 09 | E-mail m.jongebloed-westra@utwente.nl