

Informatie voor deelnemers aan het onderzoek naar een app om positiviteit te vergroten

Meedoen aan dit onderzoek is vrijwillig. Voordat je de beslissing neemt, is het belangrijk om meer te weten over het onderzoek. Lees deze informatiebrief rustig door. Bespreek de inhoud met je partner, vrienden of familie. Heb je na het lezen van de informatie nog vragen? Dan kun je terecht bij de onderzoeker dr. Noortje Kloos. Onderaan deze brief vind je haar contactgegevens.

Doel van het onderzoek

De Universiteit Twente heeft een app ontwikkeld om positiviteit te vergroten. In deze studie willen we de app onderzoeken bij zorgprofessionals. Centraal staat de vraag hoe zij de app waarderen en of zij ervaren dat de app hen ondersteunt bij hun veerkracht en welbevinden.

Wie kunnen deelnemen aan het onderzoek?

Je kunt meedoen aan het onderzoek als je 18 jaar of ouder bent, in het bezit bent van een smartphone of tablet met een goede internetverbinding en beschikt over een e-mailadres. Het onderzoek is bedoeld voor zorgprofessionals, maar alle medewerkers van ZorgSaam mogen deelnemen.

De app

Het is de bedoeling dat je een app download op je smartphone of tablet. Met deze app doe je gedurende 3 weken dagelijks een dankbaarheidsoefening gericht op het vergroten van jouw mentaal welbevinden. Ter ondersteuning ontvang je elke dag een herinnering van deze app als je dat wil.

Hoe werkt het onderzoek?

Als je mee wilt doen aan het onderzoek, kun je je aanmelden via de link op de website www.utwente.nl/positiviteit. Onderdeel van de aanmelding is het invullen van een korte digitale vragenlijst over jouw welbevinden en tevredenheid met het werk. Aan het begin van deze vragenlijst geef je toestemming voor deelname aan het onderzoek. Je gaat dan akkoord met de voorwaarden voor deelname. Deze toestemmingsverklaring vind je ook op de website.

Vervolgens ga je 3 weken aan de slag met de app. Je ontvangt informatie over hoe je de app kunt downloaden en inloggen. Ten slotte vul je na 4 weken opnieuw een digitale vragenlijst in, waarbij je ook kunt aangeven hoe tevreden je bent over de app. De vragenlijsten vul je online in, bijvoorbeeld thuis op je computer. Het invullen van de vragenlijst duurt per keer gemiddeld 15 minuten.

Vrijwillige deelname

Als je besluit niet mee te doen, hoeft je verder niets te doen. Je hoeft ook niet te zeggen waarom je niet wilt meedoen. Als je wel meedoet, kun je je altijd bedenken en toch stoppen, ook als je daarvoor geen reden wilt opgeven. Dit kan ook tijdens het onderzoek. De onderzoeksgegevens die zijn

verzameld tot het moment dat je je toestemming intrekt, worden nog wel gebruikt in het onderzoek. Aan dit onderzoek zijn geen extra kosten verbonden. Je krijgt geen vergoeding bij deelname aan dit onderzoek. Je krijgt gratis toegang tot de app.

Wat wordt er van je verwacht?

- We vragen je om gedurende 3 weken met de app aan de slag te gaan. De app bestaat uit lessen over positiviteit. Bij elke les hoort een oefening die op drie dagen gedaan moet worden. De oefening kost ongeveer 10 minuten per dag. Je kunt de app dus in drie weken doorlopen, maar je mag er ook vier weken over doen.
- Je wordt gevraagd voorafgaand aan het gebruik van de app en na vier weken een vragenlijst online in te vullen; het invullen hiervan neemt ongeveer 15 minuten in beslag. De vragenlijsten gaan onder andere over je welbevinden en werktevredenheid en over wat je van de app vond.

Voor- en nadelen van deelname aan dit onderzoek

Als je deelneemt aan het onderzoek lever je een belangrijke bijdrage aan de kennis over de bruikbaarheid van een app met dankbaarheidsoefeningen voor zorgprofessionals. Meedoen aan het onderzoek kan leiden tot een beter mentaal welbevinden. Deelname aan het onderzoek heeft voor jou geen nadelen. Wel kost het je de tijd die nodig is voor het gebruik van de app en om de vragenlijsten in te vullen.

Privacy

Voor dit onderzoek worden jouw gegevens gebruikt en bewaard. Het gaat om de vragenlijsten die je hebt ingevuld en wanneer en welke functies van de app worden geopend. De gegevens worden anoniem verwerkt en bewaard, dat wil zeggen dat deze nooit samen met je naam of e-mailadres worden bewaard. Je naam en e-mailadres worden apart bewaard en alleen gebruikt om je de vragenlijsten toe te sturen. De vragenlijsten die je invult zijn voorzien van een onderzoekscode waarmee wij de vragenlijsten die van een persoon zijn, bij elkaar kunnen zoeken. Het onderzoek wordt uitgevoerd door onderzoekers van de Universiteit Twente. Zorgorganisatie ZorgSaam heeft geen toegang tot jouw antwoorden. Ook in rapporten en publicaties over het onderzoek zijn de gegevens niet tot jou te herleiden.

Bewaartermijn gegevens.

Wij zijn verplicht jouw onderzoeksgegevens en je persoonsgegevens 10 jaar (los van elkaar) te bewaren. Dit gebeurt op de beveiligde server van de Universiteit Twente. Daarvoor geef je toestemming als je meedoet aan dit onderzoek. Gedurende de looptijd van het onderzoek kun je altijd contact opnemen met de onderzoeker wanneer je inzage in jouw gegevens wilt hebben.

Goedkeuring onderzoek

De Ethische Commissie van de faculteit BMS van de Universiteit Twente heeft haar goedkeuring verleend voor dit onderzoek. Dit betekent dat het onderzoek voldoet aan internationaal vastgestelde

richtlijnen die nauwkeurig in acht worden genomen. Daarnaast heeft zorgorganisatie ZorgSaam toestemming gegeven om medewerkers via de nieuwsbrief te benaderen voor dit onderzoek.

Verdere informatie

Mocht je nog vragen hebben dan kun je altijd contact opnemen met dr. Noortje Kloos de uitvoerder van het onderzoek (zie hieronder voor haar contactgegevens). Wil je graag een onafhankelijk advies over meedoen aan dit onderzoek? Dan kun je terecht bij een onafhankelijk deskundige. Hij is niet direct bij het onderzoek betrokken, maar wel voldoende op de hoogte om je vragen te kunnen beantwoorden. Zijn gegevens zijn: Prof. Dr. Gerben Westerhof, e-mail: g.j.westerhof@utwente.nl, telefoon: 053-489 6074.

Dr. Noortje Kloos

Onderzoeker Universiteit Twente

n.kloos@utwente.nl