

EFFECTIVE CONSUMER SCALE

Deze vragenlijst gaat over de mate waarin u uw ziekte zelf effectief kunt **'managen'**. Onder het effectief 'managen' van uw ziekte wordt niet alleen het kunnen omgaan met de gevolgen van uw ziekte verstaan, maar vooral het actief kunnen deelnemen en sturing geven aan de zorg voor uw ziekte. Hierbij gaat het bijvoorbeeld om het kunnen beoordelen van informatie over uw ziekte en het kunnen overleggen met artsen en andere zorgverleners. Er worden vragen gesteld over de vaardigheden, opvattingen en kennis die u mogelijk bezit.

Geef alstublieft aan hoe vaak elke uitspraak op u van toepassing is.

	Nooit	Zelden	Soms	Meestal	Altijd
Hoe ik informatie over gezondheid gebruik					
1. Ik weet wie mij kan helpen de kwaliteit van de informatie die ik krijg over mijn ziekte te beoordelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ik begrijp de informatie die ik krijg over mijn ziekte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ik weet hoe ik algemene gezondheidsinformatie kan toepassen op mijn eigen situatie (bijvoorbeeld informatie over een gezonde leefstijl)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe ik mijn prioriteiten duidelijk krijg					
4. Ik weet wat belangrijk is in mijn leven wanneer ik beslissingen neem over mijn ziekte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ik kan de voordelen en nadelen van een beslissing over mijn ziekte afwegen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ik kan haalbare doelen stellen ten aanzien van het 'managen' van mijn ziekte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe ik met anderen communiceer					
7. Ik kan mijn zorgen goed duidelijk maken aan mijn zorgverleners	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ik weet hoe ik goede vragen over mijn gezondheid en ziekte kan stellen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ik heb een open en vertrouwde relatie opgebouwd met mijn zorgverleners, gebaseerd op wederzijds respect	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe ik over mijn rol onderhandel en de controle houd					
10. Ik ben in staat de rol te spelen die ik wil in de zorgverlening om mij heen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Ik weet met wie ik moet samenwerken om in mijn gezondheidsbehoeften te voorzien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Ik kan assertief zijn om te krijgen wat ik nodig heb voor mijn gezondheidsbehoeften (bijvoorbeeld informatie en behandelingen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Ik heb een gevoel van controle over mijn ziekte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hoe ik beslissingen neem en actie onderneem

- | | | | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 14. Ik voel me zeker bij het nemen van beslissingen over mijn gezondheid | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Ik kan onderhandelen met anderen over wat we moeten doen om mijn ziekte te 'managen' | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. Ik kan onderhandelen met de zorginstanties over wat we moeten doen om mijn ziekte te 'managen' | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. Ik kan mijn leven zo inrichten dat ik in staat ben om beslissingen over het 'managen' van mijn ziekte uit te voeren | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Referenties

Kristjansson E, Tugwell PS, Wilson AJ, Brooks PM, Driedger SM, Gallois C, O'Connor AM, Qualman A, Santesso N, Wale J, Wells GA. Development of the effective musculoskeletal consumer scale. *J Rheumatol.* 2007 Jun;34(6):1392-400.

ten Klooster PM, Taal E, Siemons L, Oostveen JC, Harmsen EJ, Tugwell PS, Rader T, Lyddiatt A, van de Laar MA. Translation and validation of the Dutch version of the Effective Consumer Scale (EC-17). *Qual Life Res.* In press.

Scoring

Antwoorden worden gescoord als

Nooit	0
Zelden	1
Soms	2
Meestal	3
Altijd	4

Wanneer twee antwoorden zijn aangekruist of er tussen twee antwoorden een kruisje is gezet, wordt het laagste antwoord gekozen. Indien meer dan 1 item van een subschaal niet is ingevuld, wordt deze subschaal niet gescoord. Indien meer dan 3 items van de totale schaal niet zijn ingevuld, wordt de totale index niet gescoord. Alle antwoorden worden opgeteld (maximum ruwe score 68) en getransformeerd naar een score van 0 tot 100, waarbij 100 de best mogelijke score is.

*Getransformeerde score = (daadwerkelijke ruwe score / maximum ruwe score)*100*