



Updates September

Maak compassie zichtbaar bij de inzet van technologie



Doe mee aan een korte online vragenlijst en help ons meer inzicht te krijgen in ervaren compassie bij het gebruik van Minddistrict!

We zijn nog steeds op zoek naar mensen om mee te doen om onze vragenlijst te verbeteren. Ben je werkzaam in de GGZ en maak je gebruik van Minddistrict in je contact met cliënten of patiënten? Om de nieuwe vragenlijst te testen en te kunnen valideren, willen we vragen of je mee zou willen doen door deze en een aantal gerelateerde vragenlijsten in te vullen om Minddistrict te evalueren. Het invullen duurt in totaal ongeveer 15 minuten en is anoniem.

Het invullen duurt in totaal ongeveer 15 minuten en is anoniem.

Bij voorbaat hartelijk dank voor je deelname!

Symposium Compassie, Gezondheid en Technologie

Op 31 augustus was het symposium Compassie, Gezondheid en Technologie op de Universiteit Twente. Verschillende sprekers vertelden over de relatie tussen compassie en technologie. Professor James Kirby deelde verschillende recente inzichten rond compassion focused therapy (CFT).

Deze bronnen zijn in het Engels maar wellicht toch interessant voor mensen die meer over compassion focused therapy willen horen of technologische CFT tools in hun behandeling willen gebruiken: <https://www.compassionatemind.co.uk/resource/audio>. Er zijn verschillende audio files die verschillende elementen van CFT uitleggen. Hij deelde ook deze (eenvoudige) website: <https://threecircles.app/demo>. De drie cirkels is een kernconcept uit CFT en verwijst naar het dreigings- (rood), aandrijvings- (blauw) en kalmeringssysteem (groen) in emotieregulatie. Hier kunnen mensen aangeven hoe groot elk van deze cirkels voor hen aanvoelt op een bepaald moment, wat het makkelijker maakt om er tijdens de therapie over te reflecteren. Als je op de help-knop in de rechterbovenhoek klikt, is er een animatie die de theorie van de drie cirkels uitlegt.

Aankomende evenementen



11 Oktober

NOOP Symposium 2023

Het symposium schoolt deelnemers in relevante nieuwe ontwikkelingen in de ouderenspsychiatrie. Het thema van dit jaar is: Technologie in de ouderenspsychiatrie. Het wordt een leerzame dag vol inspirerende workshops, interessante lezingen en bijzondere ontmoetingen.

Gerben Westerhof geeft een presentatie over het onderwerp: "**Duurzaam geestelijke gezondheid versterken met technologie: Mogelijkheden en uitdagingen**".

Meer informatie



9-12 Oktober

Congres: Compassionate Mind Foundation

Van 9 tot 12 oktober organiseert de Compassionate Mind Foundation een internationaal congres in Birmingham. Voor iedereen die geïnteresseerd is in de recentste inzichten op het gebied van compassie, emotieregulatie en mentale gezondheid, is dit een niet te missen evenement.

Enkele hoogtepunten uit het programma zijn:

- Een diepgaande kijk op de het belang van het lichaam in onze psychologische processen door Dr. Graham Music.
- Interessante symposia over de overgang van kindertijd naar adolescentie en het belang van compassie in dit kritieke stadium van ontwikkeling.
- Werkshops die zich richten op diverse onderwerpen, van compassie in de opvoeding tot de toepassing ervan bij fysieke gezondheidsproblemen.
- Een speciale online keynote door Dr. Dan Siegel, een vooraanstaand expert in het veld.

Voor diegenen die niet in staat zijn om persoonlijk aanwezig te zijn, biedt het congres de mogelijkheid om via een livestream deel te nemen.

Meer informatie en het volledige programma vindt u op:

<https://www.compassionatemind.co.uk/cmfc-conference-2023>

12 Oktober

Uitnodiging voor Oratie: Wearables in de Geestelijke Gezondheidszorg

Op 12 oktober nodigen wij u uit voor de oratie van Prof. Dr. Matthijs Noordzij aan de Universiteit Twente. **De centrale vraagstelling: 'Wearables: Compassionate Technology or Stress Trigger?'**

Wearable technologieën, zoals de Fitbit, Garmin of Apple Watch, zijn sterk in opkomst. Velen dragen ze voor sportprestaties of om inzicht te krijgen in hun dagelijkse activiteiten, slaappatronen of zelfs stressniveaus. Er is aangetoond dat deze technologieën positieve ervaringen kunnen bieden voor bepaalde groepen. Maar bieden ze daadwerkelijk de voordelen die ze beloven? En zijn er ook onvoorziene bijwerkingen of negatieve gevolgen?

Tijdens zijn oratie zal Prof. Dr. Noordzij dieper ingaan op recente onderzoeken, zowel binnen als buiten de GGZ, over de mogelijke voor- en nadelen van het gebruik van wearables. Kan het constante zelfmonitoring voor sommigen niet juist leiden tot meer stress? Of biedt het in bepaalde scenario's een kans om de zorg persoonlijker en empathischer te maken?

We hopen u te mogen verwelkomen en samen te reflecteren op de rol van wearables in de GGZ.

Andere berichten



ChatGPT: Een Compassievolle Technologie in de GGZ?

Het afgelopen jaar zagen we de groei van taalmodellen zoals ChatGPT in diverse sectoren, inclusief de GGZ. Velen zien hierin kansen voor ondersteuning in hun werk, terwijl anderen zich zorgen maken over privacy en het verlies van persoonlijk contact. In de GGZ wordt al langer gediscussieerd over de voordelen en nadelen van chatbots in therapie. Aan de Universiteit Twente verkennen we dit onderwerp in het vak 'Compassievolle technologie'. Uit eerder onderzoek bleek al voorzichtig optimisme over dit soort chatbots en ook enigszins positieve effecten binnen therapie (zie bijvoorbeeld Fitzpatrick (2017) & Bendig (2019)). Echter, deze waren (veel) minder geavanceerd dan ChatGPT4. Recentelijk riep een artikel van Carlbring et al. (2023) op tot gedegen onderzoek naar deze nieuwe technologie. Hierbij is het essentieel om zowel de behoeften van cliënten als die van therapeuten te onderzoeken voor het ontwikkelen van nieuwe therapieën met deze vorm van technologie.

Bronnen:

- Fitzpatrick et al. (2017). Een onderzoek naar Woebot voor depressie en angst bij jongvolwassenen. <https://doi.org/10.2196/mental.7785>
- Bendig et al. (2019). Overzicht van chatbots in klinische psychologie voor mentale gezondheid. <https://doi.org/10.1159/000501812>
- Carlbring et al. (2023). Een nieuw tijdperk in internetinterventies: De komst van Chat-GPT en door AI-ondersteunde therapeutische begeleiding. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.invent.2023.100621>

Over ons

Het project

De kosten van en vraag naar geestelijke gezondheidszorg nemen continu toe. Technologie zou op verschillende manieren kunnen bijdragen aan het bieden van toegankelijke en betaalbare zorg. Dit roept echter de vraag op: kan technologie een grote rol spelen in de GGZ, waar menselijke verbinding en waarden (zoals compassie) zo belangrijk zijn? Om de integratie van technologie in de geestelijke gezondheidszorg te vergemakkelijken, stellen we voor om compassie voorop te stellen, zowel in het ontwerpproces als in het verdere gebruik.

Wie zijn wij ?

Ons team, bestaande uit onderzoekers van de Universiteit Twente, werkt samen met organisaties in de geestelijke gezondheidszorg om te onderzoeken hoe compassie kan worden ingebed in het ontwerp en gebruik van technologie en hoe we daarbij kunnen evalueren op basis van compassie. Dit project wordt gesubsidieerd door de Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek (NWO) vanwege de relevantie voor maatschappij en gezondheid.

Meer informatie

Compassionate Technology

Drienerlolaan 5, 7522 NB, Enschede
Netherlands

Charlotte van Lotringen (PhD Candidate)

c.m.vanlotringen@utwente.nl

Benedetta Lusi (PhD Candidate)

b.lusi@utwente.nl

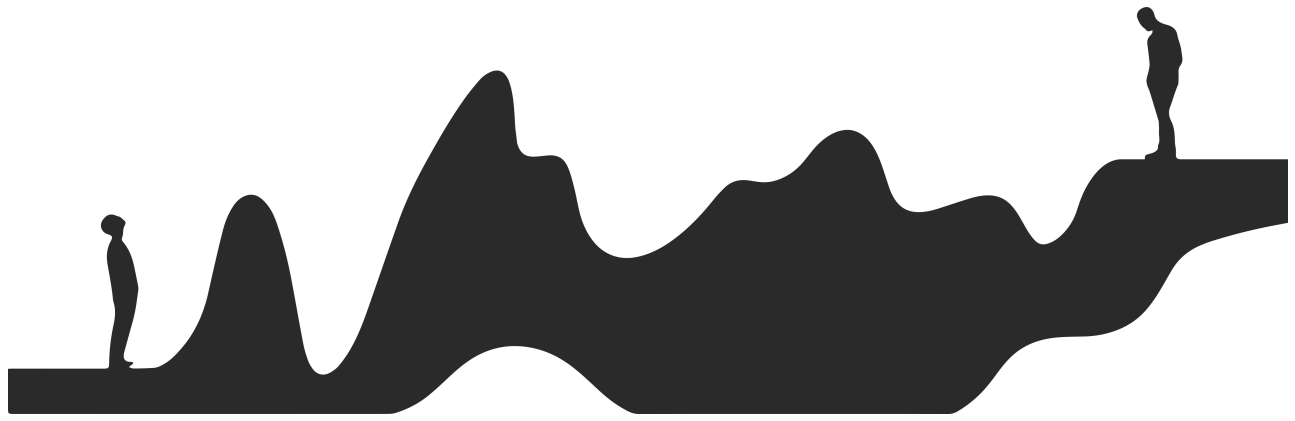
Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je betrokken bent (geweest) bij het compassievolle technologie onderzoek en hebt aangegeven interesse te hebben in updates. Als je liever geen nieuwsbrieven meer wil ontvangen, kun je hieronder klikken op unsubscribe.

[Unsubscribe](#)

Bezoek onze website voor meer informatie en onze publicaties:

<https://www.utwente.nl/nl/bms/compassievolletechnologie/>





SENT BY
mailer lite