Fit for Blended Care

Instructie voor implementatie

Het doel van het Fit for Blended Care instrument is de behandelaar en cliënt te ondersteunen bij het vaststellen en bespreken van de invulling van een blended behandeling. In het instrument zijn een aantal onderwerpen opgenomen die uit het onderzoek naar voren kwamen als relevant om gezamenlijk te bespreken wanneer een blended behandeling wordt opgestart (of ter evaluatie en aanpassing van de behandeling). De gezamenlijke bewustwording en besluitvorming over de doelen en invulling van de behandeling (incl. verwachtingen en taken/verantwoordelijkheden) wordt via de vragen en adviezen voor behandelaar en cliënt ondersteund. Dit instrument kan zowel hardcopy als digitaal ingezet worden. Organisaties moeten nagaan op welke wijze het instrument in het zorgproces past. Hierbij moeten de volgende zaken vastgesteld worden:

- Wanneer het instrument (of onderdelen) worden ingezet (moment). Wij adviseren hierbij de vragen die de cliënt zelfstandig kan invullen **tijdens/voor de intake** te laten beantwoorden. Wanneer blended behandeling op basis van die vragen niet afgeraden wordt, vult de behandelaar **na de intake** de behandelaar-vragen in. **Tijdens het adviesgesprek** wordt dan gezamenlijk (de rest van) het instrument doorlopen.
- Passen alle vragen/onderdelen bij het zorgproces zoals het door de organisatie aangeboden (kan) wordt? In de formulering of het bespreken van mogelijkheden kan gebruik gemaakt worden van eigen protocollen (bijvoorbeeld om vast te stellen of er sprake is van een crisis, of om motivatie te bespreken) en vragen die niet van toepassing zijn kunnen worden weggelaten.
- Zal het instrument digitaal of op papier afgenomen worden? Digitale afname heeft als voordeel dat vragen die niet van toepassing zijn niet ingevuld hoeven te worden, en het verloop van het instrument efficiënter is. We verwijzen voor een voorbeeld van het verloop naar de PDF 'Fit for Blended Care'. We adviseren organisaties het instrument te integreren in hun online behandelplatform. De ontwikkelaars van het platform kunnen u hierbij mogelijk assisteren.
  Bij hard-copy (papier) gebruik wijzen wij erop dat de antwoorden geïnterpreteerd moeten worden volgens de instructies die in paars na elke vraag worden gegeven. De behandelaar en cliënt kunnen daarbij zelf bijhouden welke van de thema's besproken moeten worden in het advies.
- Advies en nadere toelichting krijgt u door contact op te nemen met de ontwikkelaars van dit instrument. Lisette van Gemert-Pijnen kunt u hiervoor benaderen via j.vangemert-pijnen@utwente.nl