

Hoe groen is het gras bij de burenen?

Pak jij de regie over je eigen loopbaan?

Wij hebben leuke, interessante workshops en bijeenkomsten om je daarbij te helpen!

Werk je bij Medisch Spectrum Twente, Politie Nederland, Saxion, ROC van Twente, UWV of Universiteit Twente?

Wil je inspiratie opdoen voor je eigen ontwikkeling of loopbaan?

Kom dan naar de Loopbaan4daagse van maandag 16 april tot en met donderdag 19 april 2018. Tijdens deze dagen kun je een kijkje in de keuken nemen bij andere organisaties om te kijken of het gras groener is bij de burenen! Elke dag wordt er een aantal workshops en bijeenkomsten georganiseerd, deelname is geheel vrijblijvend en kosteloos.

Interesse? Meld je dan snel aan, uiterlijk 5 april op www.utwente.nl/loopbaan4daagse (vol=vol).

Loopbaan 4daagse

16 t/m 19 april 2018

Woensdag
18
april

Maandag
16
april

12.00 – 14.00 uur
UWV WERKbedrijf Enschede
Goed voorbereid van start

Wil jij jouw dromen waarmaken en een bedrijf starten? Een eigen bedrijf runnen is spannend, uitdagend en vooral leuk! Maar een goede voorbereiding is van groot belang. Deze oriëntatieworkshop door ROZ (Regionale Organisatie Zelfstandigen) is een uitstekende eerste stap richting ondernemerschap. Je krijgt inzicht in wat er bij het starten van een eigen bedrijf komt kijken en wat het ROZ hierbij voor jou kan betekenen. We hebben daarbij een startende ondernemer uitgenodigd, die vanuit de praktijk ervaringen zal delen.

15.00 – 17.00 uur | Universiteit Twente
De vier werkwoorden van loopbaan 2020

Wat zijn de kenmerken van een loopbaan in 2020? Het loopbaanlandschap verandert snel en onmiskenbaar. Om succesvol mee te kunnen bewegen heb je een aantal persoonlijke vaardigheden nodig en een mindset die volledig past bij de nieuwe tijd. Cees Harmsen heeft veel onderzoek verricht naar deze vaardigheden en deze mindset. Daarbij maakt hij graag gebruik van beproefde concepten uit de positieve psychologie. Daarnaast heeft hij veel geleerd van het coachen en begeleiden van mensen die hun loopbaan een andere invulling wilden of moesten geven. Jarenlang sprak hij mensen over wat hen succesvol maakt in hun werk en wat niet. Welke strategieën ze hanteren om een loopbaan lang met plezier te werken en welke methoden om pech en tegenslagen te overwinnen. Als eerste stap van een nieuw te verschijnen boek heeft hij deze inzichten en praktijkervaringen samengebracht in een overzichtelijk model getiteld 'de vier werkwoorden van loopbaan 2020'. Tijdens deze interactieve workshop deelt hij dit model en zijn waardevolle inzichten graag met jullie, zodat je alles weet over een goede start en een voortvarend vervolg van een succesvolle loopbaan.

Dinsdag
17
april

12.00 – 14.00 uur
ROC van Twente
Jobcrafting

Jobcraften is het aantrekkelijker maken van je eigen werk zodat jij én de organisatie er van profiteren. Het gaat om het aanbrengen van (kleine) aanpassingen in het werk, waardoor het werk beter aansluit bij je sterke kanten, capaciteiten en behoeften. Jobcraften betekent niet 'alleen maar doen wat je leuk vindt'. Het betekent actief kijken naar de balans in het werk; kijken naar taken die je energie geven en die energie kosten. In deze workshop ga je, samen met loopbaanadviseur Esther Homan, op zoek naar de mogelijkheden die er voor jou zijn.

15.30 – 17.30 uur | Saxion
Gelukkigskunde

Wat is gelukkigskunde? Of anders gezegd, de intelligentie van succes? Gelukkig zijn, daar hebben we geen tijd voor, maar succesvol zijn, dat klinkt al een stuk beter. De grap is dat het allebei hetzelfde is. Alsof je gelukkig of succesvol zijn kunt leren. Geluk is hooguit iets dat je overkomt, toch? Niets is minder waar. Met humor worden de geheimen van geluk onthuld door Mirjam Spitholt, docent Bedrijfseconomie en trainer Gelukkigskunde.

12.00 – 14.00 uur | Politie Nederland
Levensfasen en werk

Als mens ben je uniek. Je hebt specifieke interesses en kwaliteiten, die je graag wilt vormgeven in werk. Daarnaast doorloop je een natuurlijke cyclus betreft levensfasen en behoort je tot een bepaalde generatie. Ook deze aspecten zijn van betekenis en hebben invloed op je drijfveren en kwaliteiten tijdens je loopbaan. Deze inspirerende workshop geeft je inzicht in de kenmerken, kwaliteiten en valkuilen in de verschillende levensfasen. Het geeft herkenning van je huidige levensfase, waarmee je je voordeel kunt doen in het maken van keuzes in je loopbaan.

15.00 – 17.00 uur | MST
Expeditie loopbaan 'gemak of geluk'

Ieder mens, ook jij, droomt, soms klein, soms heel groot. We begeleiden jou op deze korte Loopbaanexpeditie. Je krijgt inzicht in of je kiest voor loopbaangemak of loopbaangeluk. Belangrijker, wat je gaat doen om je loopbaandroom te verwezenlijken.

"The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams"
Eleanor Roosevelt

Donderdag
19
april

09.30 – 11.00 uur
11.30 – 13.00 uur
13.30 – 15.00 uur
15.30 – 17.00 uur | Saxion
Aan de slag met je CV

Met een goed CV kun jij jezelf professioneel en persoonlijk presenteren. Het is van groot belang dat je CV aan de hedendaagse ontwikkelingen en trends voldoet. In deze workshop bespreken wij de aandachtspunten waar je op moet letten, geven we trends aan en ontvang je praktische tips. Vervolgens ga je actief met elkaar aan de slag. De eigen CV's en ervaringen kunnen met elkaar uitgewisseld worden. De workshop wordt verzorgd door Hans van der Veen en Saskia Zemann, loopbaanadviseurs. Geef je op voor deze workshop, graag met vermelding van de gewenste tijd.

Aanmelden? Dat kan tot uiterlijk 5 april via www.utwente.nl/loopbaan4daagse