

START JE EXPEDITIE!

EEN ONTDEKKINGSREIS NAAR WELL-BEING EN LEIDERSCHAP

FOCUS

Tijdens deze expeditie kijken we naar manieren om jezelf, anderen en een systeem te leiden.

We kijken naar zowel de waardevolle als de kwetsbare aspecten van leidinggeven en het bevorderen:

• WAARDEVOL:

Als leider heb je impact en invloed op je team en op jezelf.

• KWETSBAAR

Je bent verantwoordelijk voor prestaties, werksfeer en werkomstandigheden..

BELANGRIJKSTE PUNTEN

De belangrijkste punten waar we aandacht aan besteden tijdens deze expeditie zijn:

- Creëren van ruimte voor persoonlijke ontwikkeling;
- Vormgeven van leiderschap met een nadruk op de verschillende aspecten van welzijn;
- Delen en leren door middel van experimenten om veerkracht en verbondenheid te bevorderen.

LEERNIVEAUS

Tijdens deze expeditie leer je handelen en reflecteren op drie cruciale leiderschapsniveaus:

• JEZELF LEIDEN

Je innerlijk kompas op één lijn brengen met je leiderschapsstijl en ervaring opdoen op het gebied van persoonlijk leiderschap.

• LEADOTHERS:

Inspireren en een voorbeeld zijn voor anderen op het gebied van persoonlijke aandacht en gesprek, en het omarmen van de 'people-first'-instelling in een team.

• EEN SYSTEEM LEIDEN:

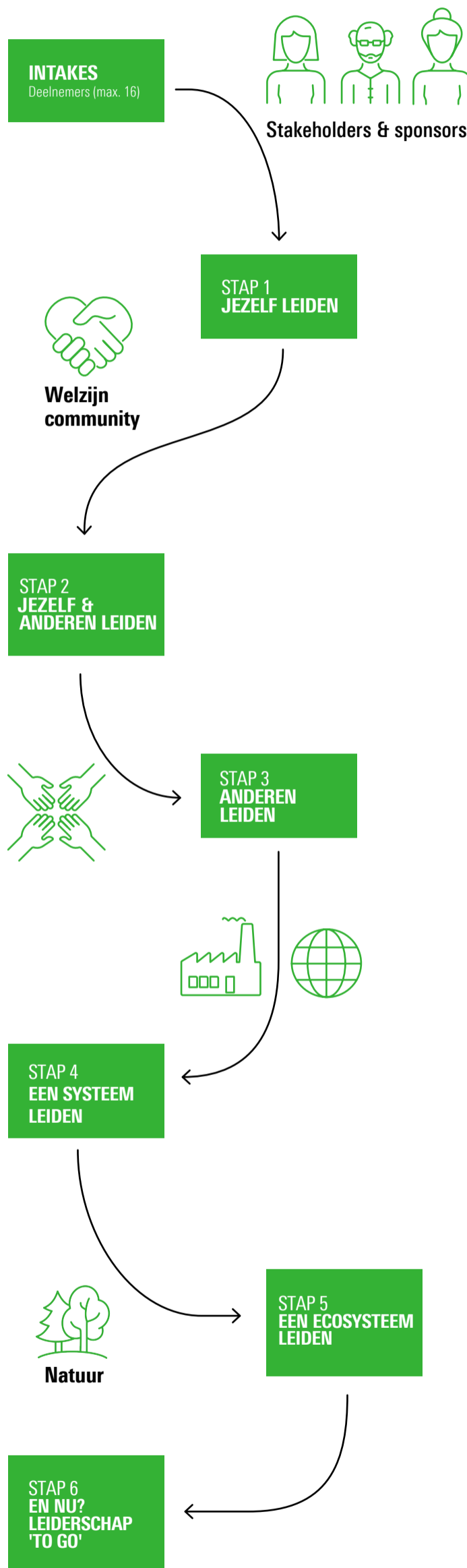
Wat je geleerd hebt over welzijn in de praktijk brengen binnen de UT als levend systeem en gemeenschap.

DETAILS

- Deelnemers: 16
- Duration: 6 dagen in 6 maanden
- Iedere 3 à 4 weken een groepsbijeenkomst



LEIDERSCHAPSEXPEDITIE: 6 STAPPEN IN 6 MAANDEN



INTAKE & REGISTRATIE

- **Persoonlijke kennismaking:** 1-op-1
- **Q&A:** welzijn & programma
- **Leiderschap versterken:** verken jouw persoonlijke leerdoelen

STAP 1: JEZELF LEIDEN

JE EIGEN WELZIJN

- **Welkomst en ontvangst**
- **Check-in:** kennismaking met de groep
- **Inhoudelijke vragen:** welzijn
- **Context/ uitleg:** het leiden van jezelf, anderen, en systeem
- **In het moment aanwezig zijn**
- **Leer- en onderzoeksvragen**
- **Check-out**

STAP 2: JEZELF & ANDEREN LEIDEN

HET GOEDE GESPREK

- **Check in:** wat heb je geleerd?
- **Verkenning:** Luisteren - wat houdt dit in?
- **Het goede gesprek**
- **Casestudies**
- **Leer- en onderzoeksvragen**
- **Check-out**

STAP 3: ANDEREN LEIDEN

WELZIJN IN JE TEAM

- **Check-in:** wat heb je geleerd?
- **Teamscan:** jouw team en welzijn
- **Cycle of change**
- **'Het goede gesprek'** in je team
- **Wat neem je mee?**
- **Check-out**

STAP 4: EEN SYSTEEM LEIDEN

WAT IS EEN SYSTEEM?

- **Check-in:** wat heb je geleerd?
- Het concept 'systeem' afbakenen
- Uitgangspunten van een systeem
- **Workshop:** 'opstellingen'
- **Wat neem je mee?**
- **Check-out**

STAP 5: EEN ECOSYSTEEM LEIDEN

WAT IS EEN ECOSYSTEEM

- **Check-in:** wat heb je geleerd?
- Het concept 'ecosysteem' afbakenen
- Uitgangspunten van een ecosysteem
- Workshop: het meest complexe systeem dat er is - de natuur
- **Je eigen voortgang:** loslaten, onderhouden, ontwikkelen
- Gesprek met de expeditie sponsors
- **Check-out**

STAP 6: EN NU?

LEIDERSCHAP 'TO-GO'

- **Check-in:** wat heb je geleerd?
- **Leiden van jezelf, anderen, en systeem:** extracten
- **Afsluitende sessie:** expeditie sponsors
- **Check-out**