

## Hoe corona de wereld veranderde

Mei 2035

Beste Maria, Het is inmiddels een hele tijd geleden dat het corona virus rondwaarde, maar jullie zitten er nu middenin. Je zult verbaasd zijn wat deze uitbraak op lange termijn opgeleverd heeft. Je zou haast zeggen "het was blijkbaar toch ergens goed voor". Maar ja, dat is praat achteraf. Het is inmiddels 15 jaar na de uitbraak en de wereld is echt enorm veranderd. Sommigen zeggen dat we deels terug in de tijd gegaan zijn, maar we maken tegelijkertijd gebruik van allerlei moderne technologieën. Hoe zit dat dan? Welnu, het corona virus heeft ons laten inzien dat we verkeerd bezig waren en dat we het deels over onszelf afgeroepen hebben : we gaan verkeerd met de natuur om door al ons gereis, vervuilende industrie, bush meat en meer. We eten nu hoofdzakelijk groente en fruit dat in de buurt (in Nederland, maar vaker nog in je eigen regio) verbouwd is. Dit gebeurt op boerenbedrijven waar de menselijke maat de overhand heeft (dus geen megabedrijven) en deels ook in moestuintjes die enorm populair zijn. Er zijn ook heel wat mensen die samen met anderen (vaak ook onbekenden) een moestuintje hebben. Het is leuk om zelf te tuinieren en er vervolgens zelf van te eten. Wat je over hebt kan je of invriezen voor later (mits bereid) of ruilen tegen groenten of fruit die je zelf niet hebt. We eten nog steeds vlees, maar minder dan tevoren. De megastallen zijn verdwenen en de dieren kunnen vrij rondlopen, zowel in de stal als naar buiten. Koeien gaan naar de melkmachine als ze daar behoefte aan hebben. Ook het gebruik van antibiotica en prednison in veevoer is verdwenen. Dieren groeien op een natuurlijke manier. We genieten ook veel van de natuur rondom ons heen. In onze vrije tijd gaan we fietsen, wandelen, vogels kijken, planten zoeken en allerlei andere activiteiten in de natuur. Zo leren we de natuur weer kennen: wat is eetbaar, welke planten/kruiden hebben een geneeskrachtige werking, wat voor planten groeien waar en wanneer, welke vogels leven in welke gebieden. Een soort Jac. P Thijsse met zijn Verkadealbums, maar dan anno 2035. We hebben geleerd om van dit soort dingen enorm te genieten. Mede daardoor hebben we niet meer zoveel behoefte om verre reizen te maken. Bovendien zijn er verspreid over het land centra waar je via virtual reality naar verre oorden kan. Je voelt dan het water, de hitte, je proeft de sfeer en kan een praatje maken met locals. Allemaal dank zij de technologie. Waarom zou je dan het risico op allerlei ziekten lopen en veel geld aan de vliegreis uitgeven? Door dit alles is het klimaat een stuk verbeterd. Het woon-werk verkeer is ook een stuk verminderd. Nee, we werken niet massaal thuis. De corona crisis heeft ons wel geleerd dat af en toe thuis werken handig kan zijn, maar dat het toch belangrijk is om je collega's in levende lijve te ontmoeten. Maar, we werken nu allemaal in de buurt van waar we wonen. Bedrijven hebben nl. regiokantoren opgezet waar je met collega's van je eigen bedrijf werkt, maar waar ook mensen van andere bedrijven werken. Maar.. iedereen komt uit de buurt en kan dus op de e-bike naar kantoor komen. Ongeveer 1x per 4-6 weken is er een bijeenkomst waar iedereen van je afdeling aanwezig is. Dit is deels een soort vrijmibo, maar er is ook een zakelijk aspect. We vinden het belangrijk dat er een goede balans is tussen werk en vrije tijd. De meeste mensen werken daarom 'maar' 28 uur per week. Dat betekent dat er genoeg tijd overblijft voor het gezin, voor hobby's, voor tuinieren, de natuur in gaan enz. In alles geldt dat kwaliteit voor kwantiteit gaat. Voor veel mensen is dat een verademing. We hebben ons gerealiseerd dat een inclusieve maatschappij enorm belangrijk is. Na corona waren er nogal wat mensen die eerst topfit waren, niks mankeerden maar behoorlijk wat klachten overhielden aan hun ziek zijn. Ze hadden last van extreme vermoeidheid (zeg maar uitputting) , concentratieproblemen, kortademigheid en spierpijnen die ze eerst niet hadden. Dat was echt geen aanstellerij zoals aanvankelijk door sommigen gedacht werd. Maar deze mensen wilden ook een plek in de maatschappij, ondanks hun klachten. We realiseerden ons dat dit essentieel was en hebben alles zo ingericht dat mensen met een beperking zoveel mogelijk mee kunnen

doen. Ze worden – net als ouderen- niet meer als ballast beschouwd maar zijn volwaardig deel van de samenleving. Hun specifieke kennis en ervaring wordt ook gebruikt om de hobbels die er nog zijn zoveel mogelijk weg te nemen. Dat betekent ook dat we empathischer geworden zijn. De medische zorg wordt – waar mogelijk- op afstand verleend. Je hoeft niet altijd persoonlijk naar de dokter. Via videobellen kan veel geregeld worden. Je kunt dicht bij huis allerlei onderzoeken laten doen en de arts krijgt dan de uitslag. Natuurlijk moet je wel eens zelf naar het spreekuur, maar veel minder dan jullie nu gewend zijn. Vooral voor chronische patiënten is dit erg prettig, want dat scheelt enorm veel tijd. Maar er is in de zorg nog iets veranderd: we kijken veel meer naar goede voeding en naar preventie c.q. vroegtijdig opsporen van ziektes zodat ze nog goed te behandelen zijn. De orthomoleculaire artsen die in 2020 vaak verguisd werden en lang niet altijd vergoed werden zijn nu standaard. Het is kennis die elke arts heeft, al zijn er ook artsen die er echt in gespecialiseerd zijn. Het is allemaal zo geregeld dat goede voeding en goede zorg voor iedereen betaalbaar is. Het reizen binnen Nederland, maar ook binnen Europa voor middellange afstanden is enorm verbeterd. De hyperloop is realiteit geworden en daardoor kunnen we heel snel, veilig en milieuvriendelijk grotere afstanden afleggen. Zo zijn we in 30 minuten van hartje Amsterdam in hartje Parijs. Of in 10 minuten van Roermond naar Groningen. Dit helpt om onze vakanties ook zoveel mogelijk binnen Europa te houden. Denk nu niet dat dit allemaal zonder slag of stoot gegaan is. Zeker niet! Veel mensen en vooral ook politici wilden gewoon op de oude voet doorgaan. Er waren echter verschillende groepen in de maatschappij die met concrete voorstellen kwamen en zoveel druk op politici legden dat deze het niet meer konden negeren. Er is nog steeds veel te doen, want het kan nog steeds beter maar we zijn inmiddels in heel Europa veel verder. Nu de rest van de wereld nog... Ik kan je nog veel meer vertellen over het leven nu, maar het is al een lange brief geworden dus ik stop ermee. Je hebt nu in elk geval een idee waar het corona virus goed voor geweest is en wat voor toekomst jullie te wachten staat. Het allerbeste, Maria