Nieuwsbrief

November 2025

PRECISION TREATMENT OSTEOARTHRITIS

Online TopTreat sessie

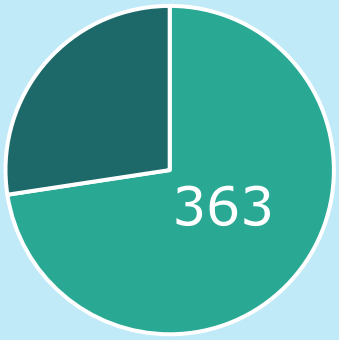
In november proberen we iets nieuws. We nodigen u uit voor een kleine, online bijeenkomst waarin we een onderdeel van TopTreat samen bespreken. U kunt van achter uw computer of tablet meedoen. Deze keer is het onderwerp: "Metingen voor artrose: Een kijkje achter de schermen"

📅 **Wanneer:** donderdag 20 november om 14:00 uur
💻 **Waar:** online (u krijgt na aanmelding een link)
⏰ **Duur:** ongeveer 1 uur

We hebben deze eerste keer ruimte voor 30 mensen. Wilt u erbij zijn? Meld u aan via Aanmelden TopTreat online sessie of scan de QR-code.

De stand

Al 363 van de 500 benodigde deelnemers doen mee aan TopTreat!



Medicijnen voor artrose

We zijn begonnen met het TopTreat onderzoek waarin we het effect van medicijnen op artrose gaan testen. Hiervoor selecteren we drie bestaande medicijnen, die voor andere aandoeningen gebruikt worden. We gaan testen of ze ook voor artrose goed werken. Verder gaan we kijken, of er groepen mensen met artrose zijn bij wie deze geneesmiddelen beter of juist minder goed werken.

Dit onderzoek bevindt zich nu nog in de opstartfase. We verwachten dat we **halverwege 2026** echt van start kunnen. Aan dit onderzoek zullen alleen TopTreat-deelnemers meedoen. Mogelijk krijgt u dus ook een uitnodiging om deel te nemen aan een van deze medicijnstudies.

Dit is ook de reden dat we uw actuele medicatieoverzicht hebben opgevraagd. Zo kunnen we goed bepalen wie mogelijk aanmerking komt. Daarnaast helpt deze informatie voor de analyse van het bloed, omdat sommige medicijnen invloed kunnen hebben op de bloeduitslagen. Wij zijn dan ook heel blij dat u gehoor heeft gegeven aan deze oproep voor het delen van het overzicht!

Van een aantal mensen missen we het medicatieoverzicht nog. Zou u dit alsnog naar ons toe willen sturen: toptreat@maartenskliniek.nl

Kennismaken:
Lisan de Beijer

Functie: promotieonderzoek naar medicijnen voor artrose (zie links!)

Het leukste aan mijn werk…
Vind ik het onderzoek van dichtbij mee maken en de deelnemers ontmoeten. Ik vind het ook heel leuk dat ik op deze manier bij kan dragen aan iets wat er echt belangrijk is voor patiënten.

Als ik niet werk, dan ben ik bezig met…
Sporten in de sportschool, rij ik graag paard en hou ik van koken en films kijken.

Onderzoek naar uw bloed

Biologische processen bij artrose: wat gebeurt er in het lichaam?

Bij mensen met artrose kunnen de processen in het lichaam heel verschillend verlopen. In ons onderzoek willen we beter begrijpen wat er precies gebeurt in het lichaam van verschillende groepen artrosepatiënten. Dat doen we met behulp van speciale cellen die licht geven zodra een bepaald proces in het lichaam actief wordt.

Deze lichtgevende cellen brengen we in contact met bloedserum: dat is het vloeibare deel van het bloed dat allerlei stoffen bevat. Denk daarbij aan ontstekingsstoffen. Die stoffen kunnen bepaalde reacties in cellen activeren. Stel je voor: de ene cel geeft licht als er sprake is van ontstekingsreacties, terwijl een andere cel juist oplicht als er ontstekingsremmende stoffen aanwezig zijn. Zo kunnen we zien wat er in het lichaam van een patiënt speelt.

We doen dit bij alle deelnemers in TopTreat. Door te kijken welke cellen oplichten bij welk serum, krijgen we een beter beeld van de verschillende biologische processen die bij artrose een rol spelen. Zo kunnen we patiënten indelen in groepen met vergelijkbare kenmerken. Dat is belangrijk, want het helpt ons om behandelingen beter af te stemmen op wat iemand nodig heeft.

Een volgende stap in het onderzoek is het zoeken naar bestaande medicijnen die misschien ook kunnen helpen bij artrose. Dit noemen we "repurposing": een medicijn dat eigenlijk voor iets anders bedoeld was, kan soms ook goed werken bij artrose. Omdat we weten welke processen actief zijn bij welke groep patiënten, kunnen we gericht zoeken naar medicijnen die die processen beïnvloeden. Zo werken we toe naar zorg op maat - een behandeling die past bij de biologische kenmerken van elke patiënt.

Reuma Light Walk

Zaterdag 11 oktober namen we met een deel van het onderzoeksteam deel aan de Reuma Light Walk in Vaassen. ReumaNederland organiseerde dit evenement om geld in te zamelen voor meer onderzoek naar artrose.

Voor TopTreat liepen Jan Willem, Emma, Ramon en Katrijn mee. Samen haalden we 830 euro op. Het was een hele mooie avond!

Kennismaken:
Pedro Baião

Functie: promotieonderzoek naar biologische processen bij artrose.

Het leukste aan mijn werk…
Ik waardeer de onafhankelijkheid die je hebt als onderzoeker in een promotietraject. Er is veel ruimte voor creativiteit, met name bij het nadenken over nieuwe experimenten. Daarnaast geeft het me veel voldoening dat ik diep in een onderwerp kan duiken. Zeker dit onderwerp dat mijn passie heeft en waar ik zo expert op kan worden.

Als ik niet werk, dan ben ik bezig met…
Ik hou ervan om actief bezig te zijn. Meestal doe ik aan sport, zoals volleybal, wandelen en zwemmen. Daarnaast hou ik ook van koken voor vrienden, of gewoon mijn favoriete Netflix serie bijhouden.

Quote van een deelnemer

"Zoals jullie ons hier behandelen, dat is ook Top-Treat!"