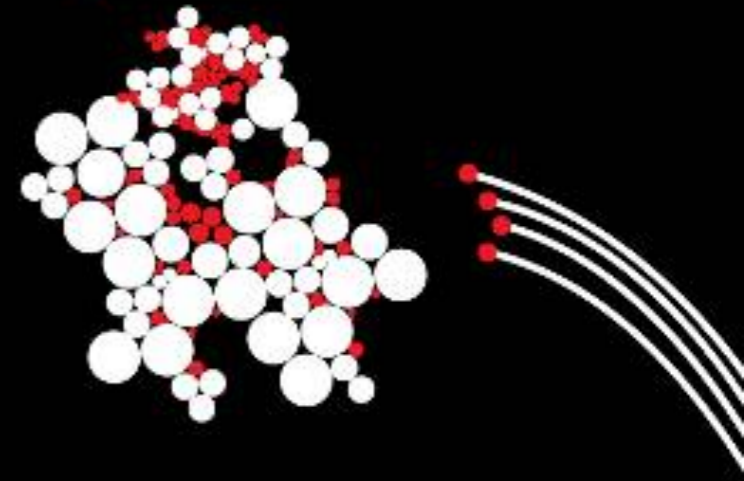


UNIVERSITEIT TWENTE.



Veerkracht in een bedrijf.

Workshop congres positieve psychologie
Ede, 15 april, 2016.

Prof. Dr. Jan A. Walburg



Bij mentaal kapitaal
onder druk.



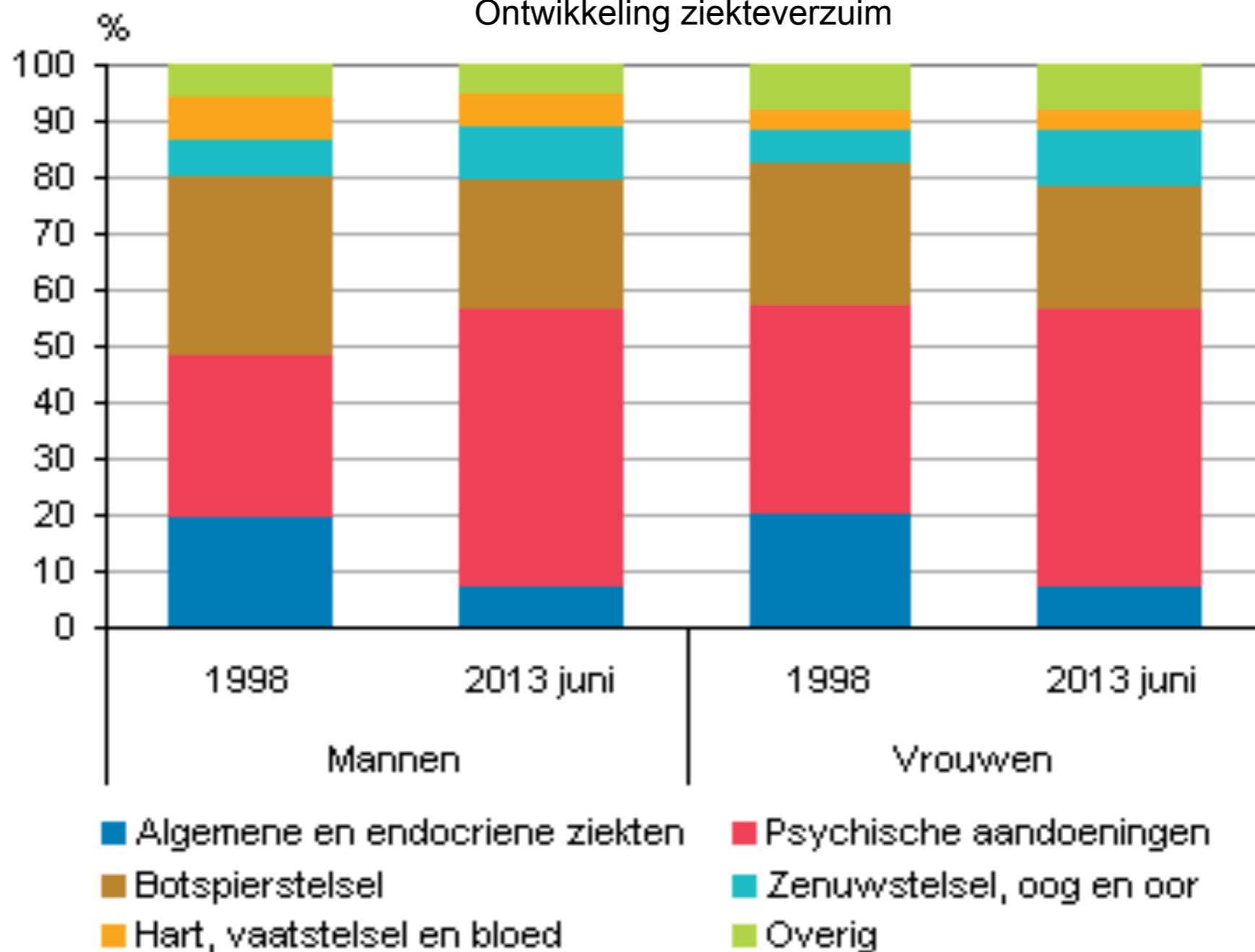
BEHANDELEN

BESCHERMEN

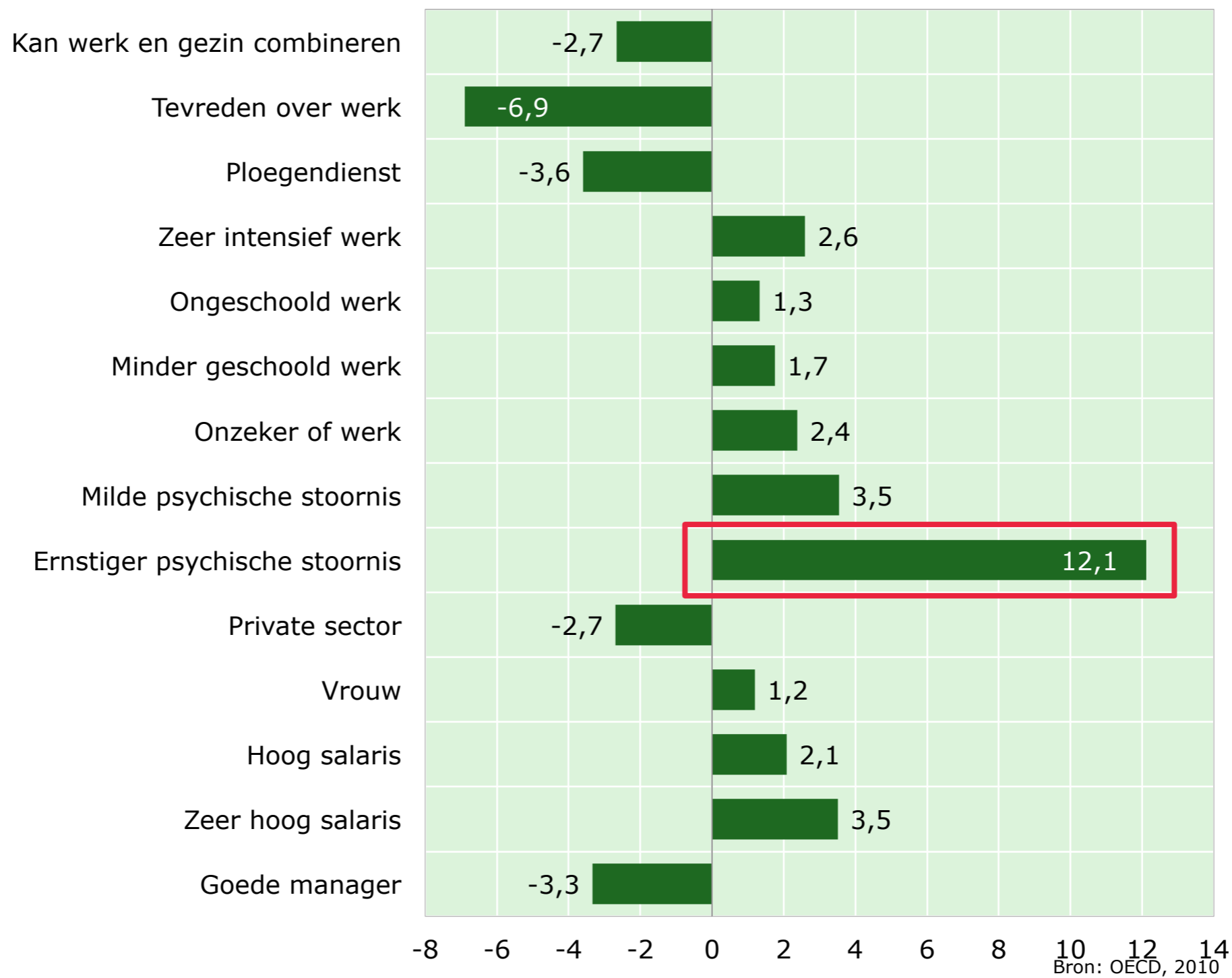
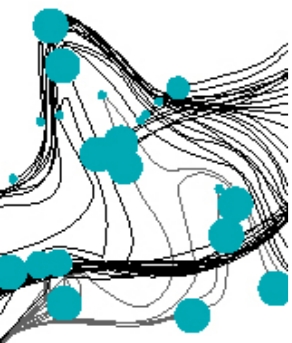
INVESTEREN

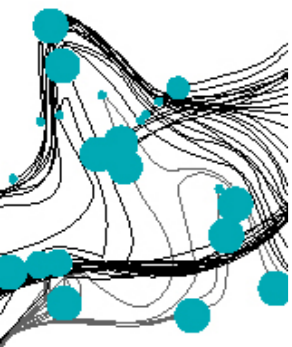
WERK

Ontwikkeling ziekteverzuim



Bron: CBS





AANPAK PSYCHISCHE STOORNISSEN: VOORKOMEN, BEGELEIDEN, BEHANDELEN



Behandeling werkt

Meer aandacht voor return to work in ggz en eerste lijn

Case management

Supported employment

E-mental health interventies





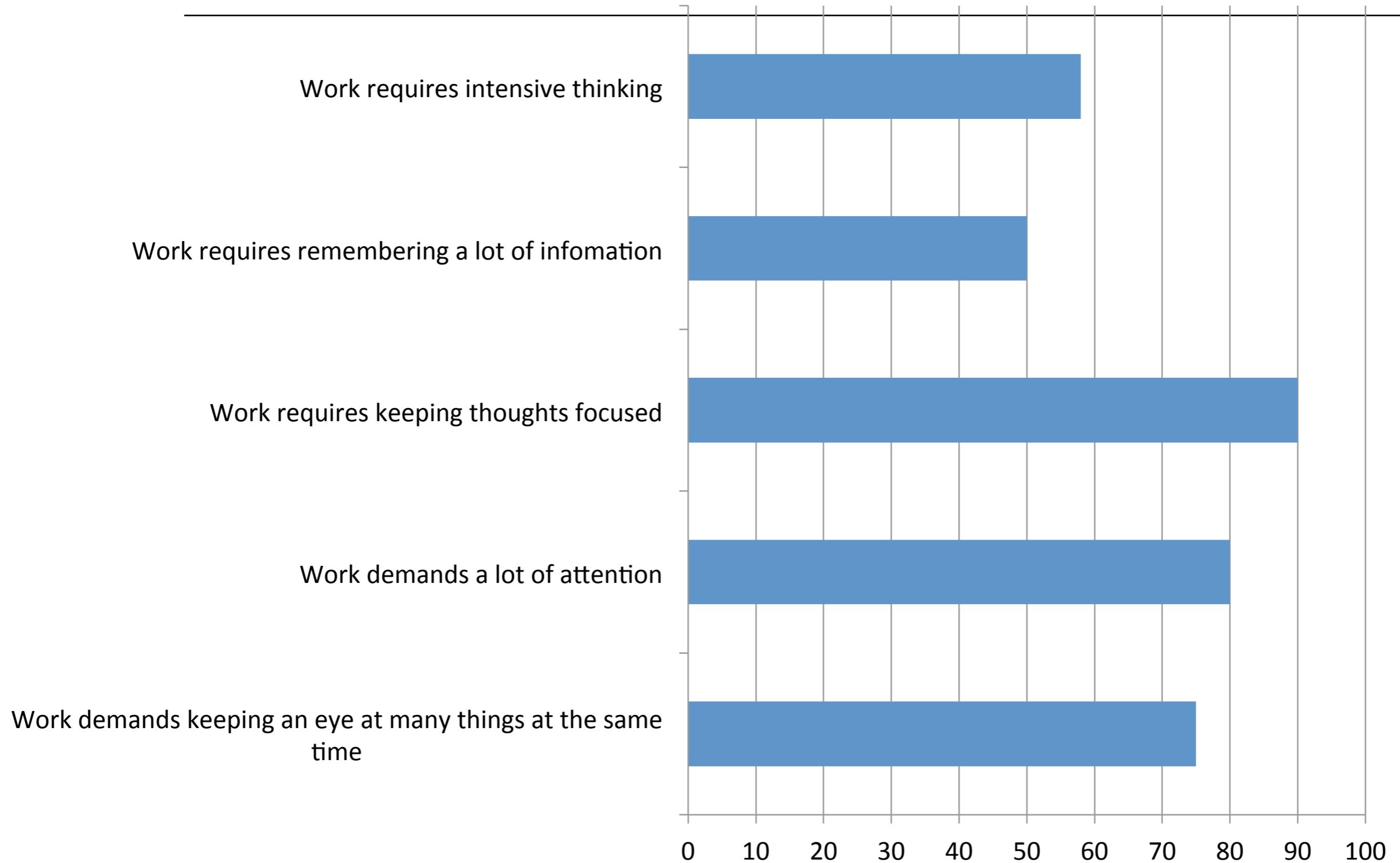
NU

BEHANDELEN

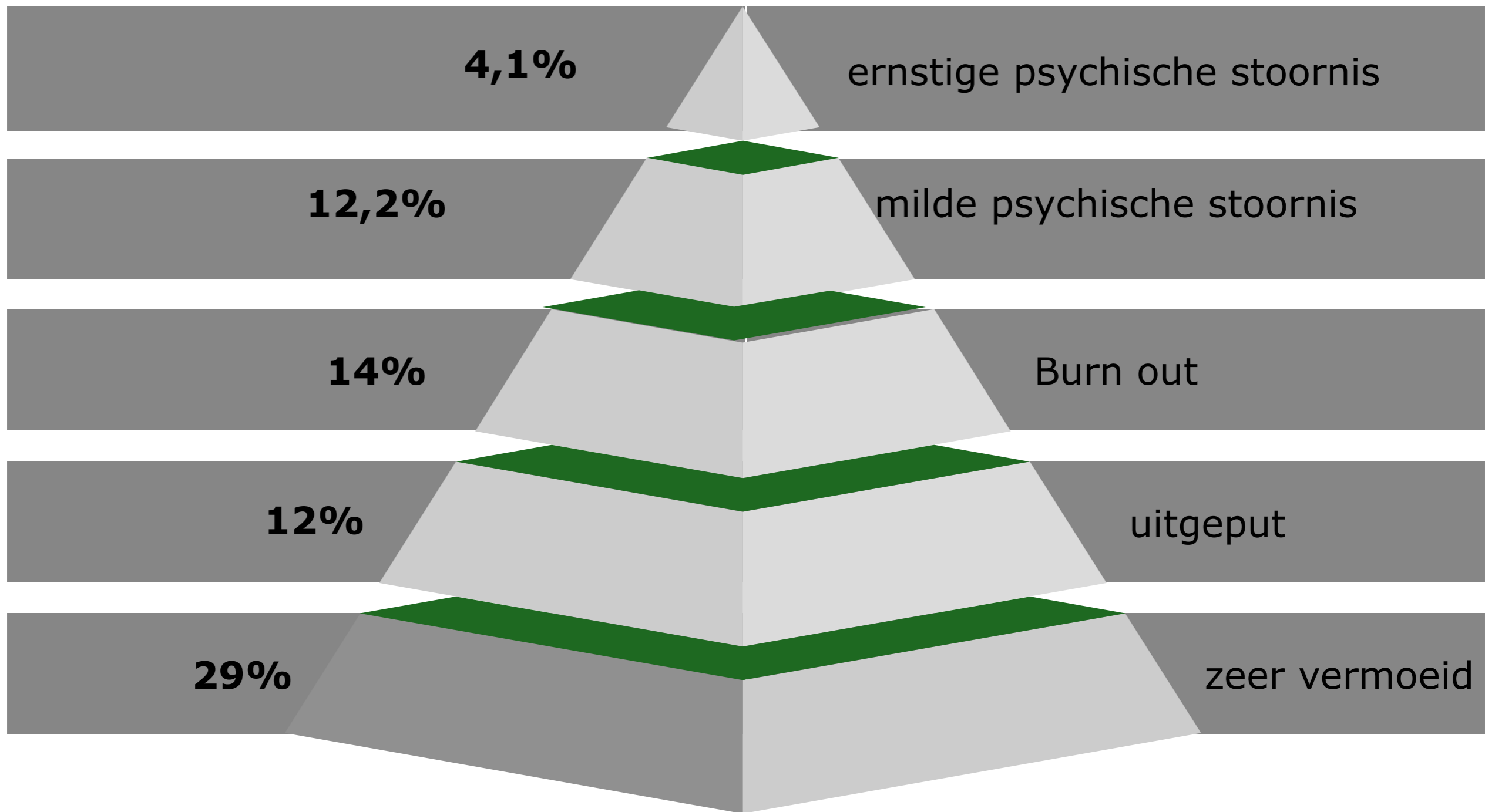
BESCHERMEN

INVESTEREN

mentale eisen werk, Nederland.



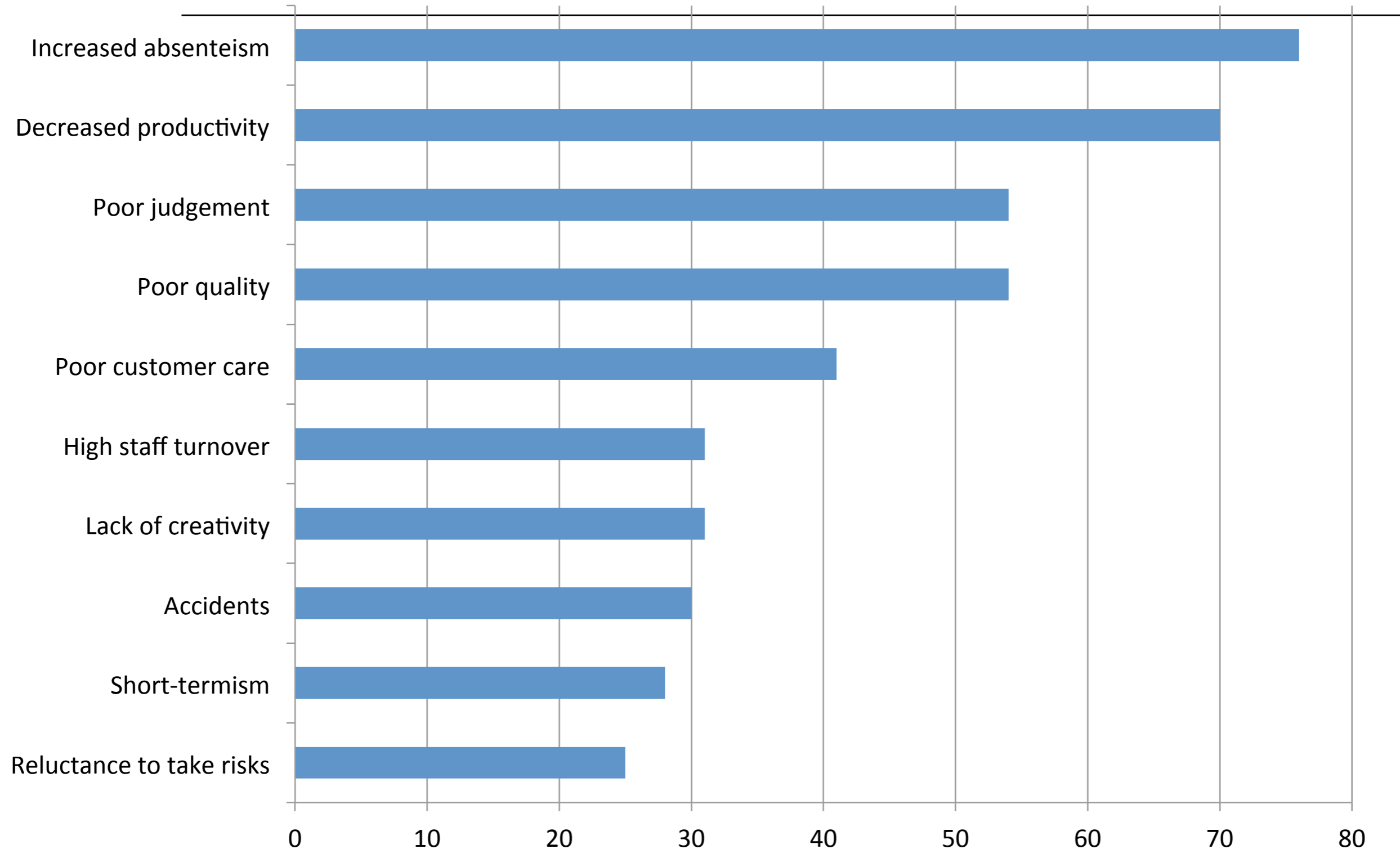
UNIVERSITEIT TWENTE.



Bron: Nemesis, Trimbos, CBS

UNIVERSITEIT TWENTE.

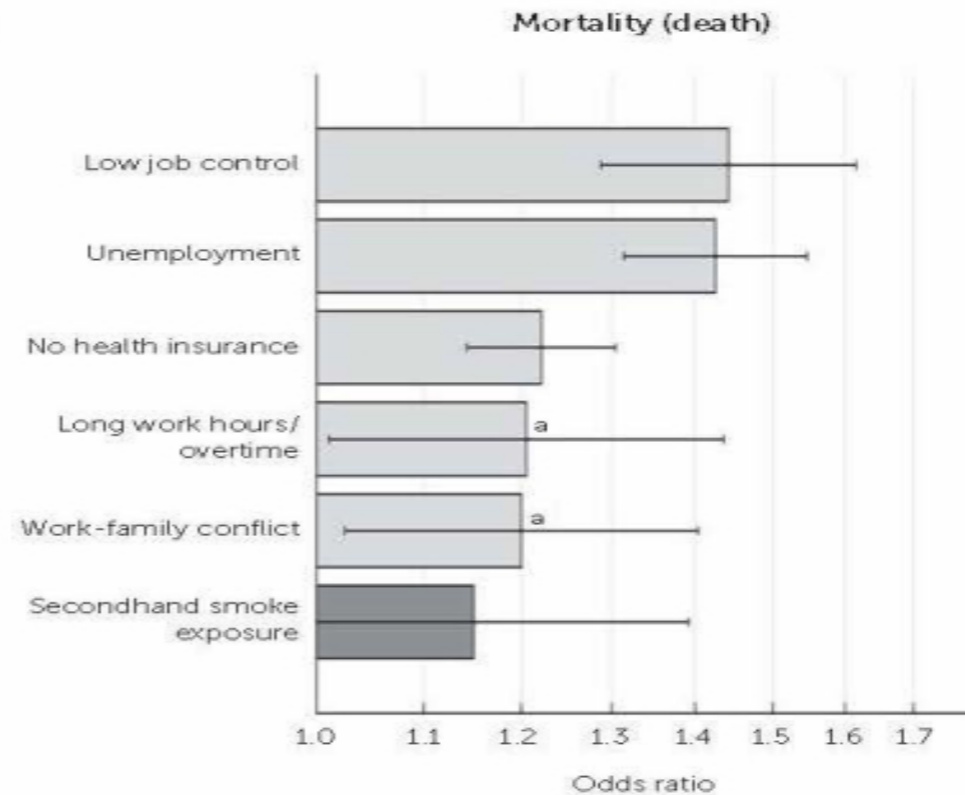
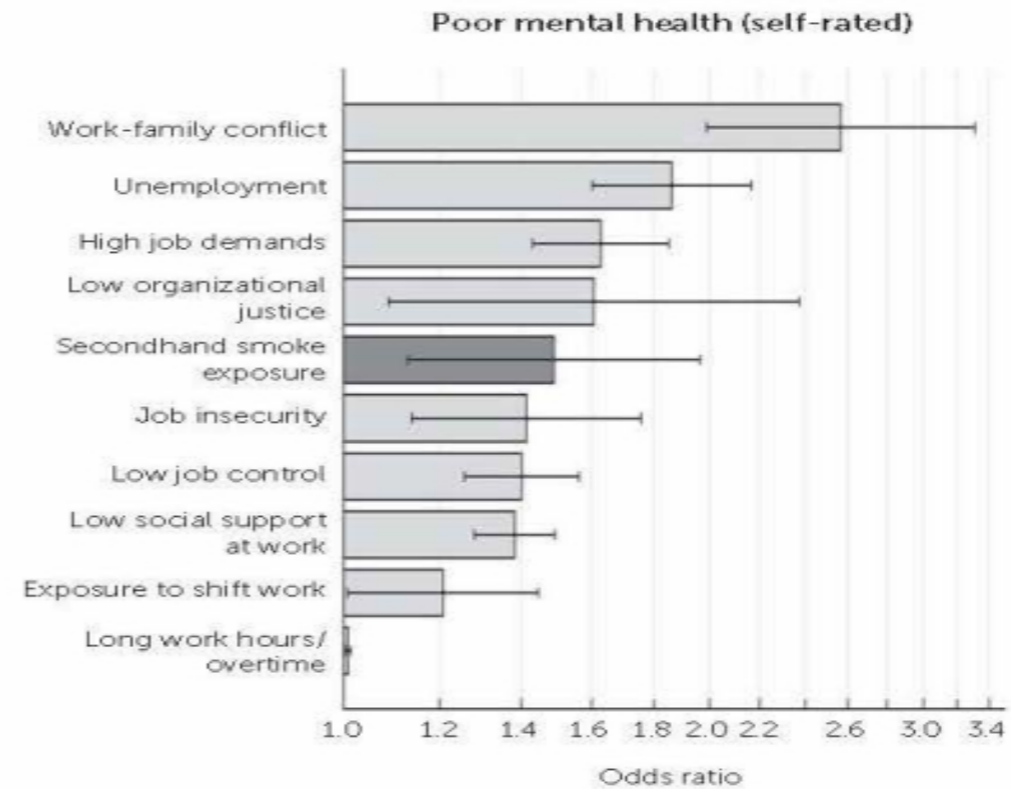
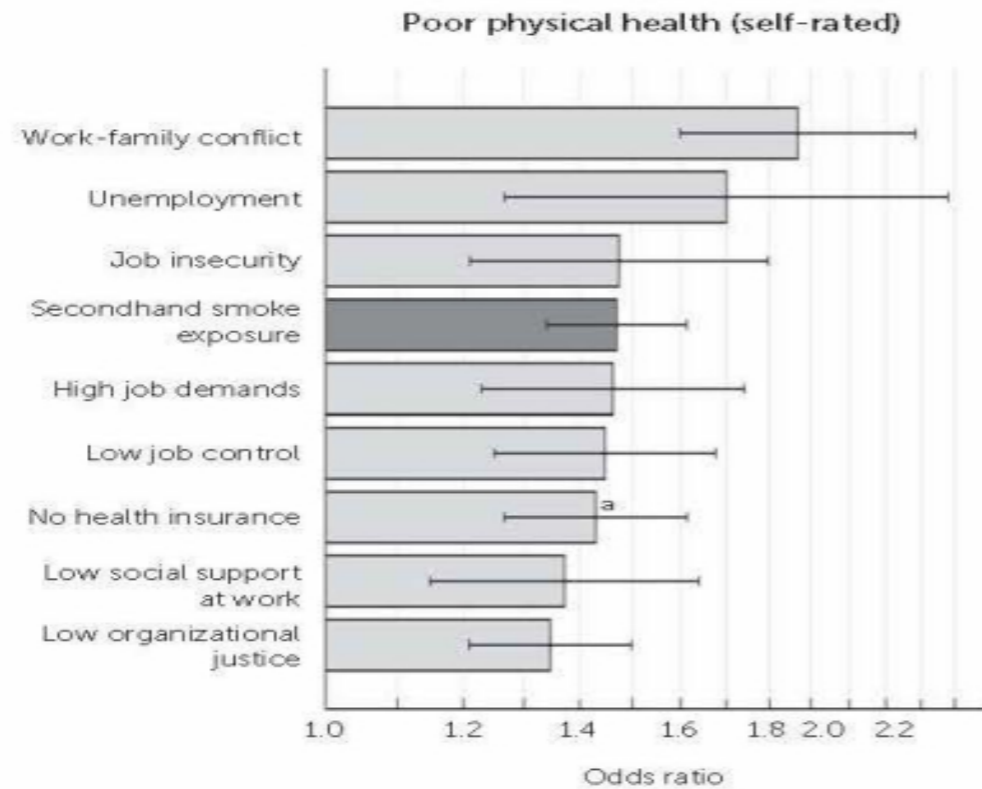
De effecten van stress op prestaties medewerkers

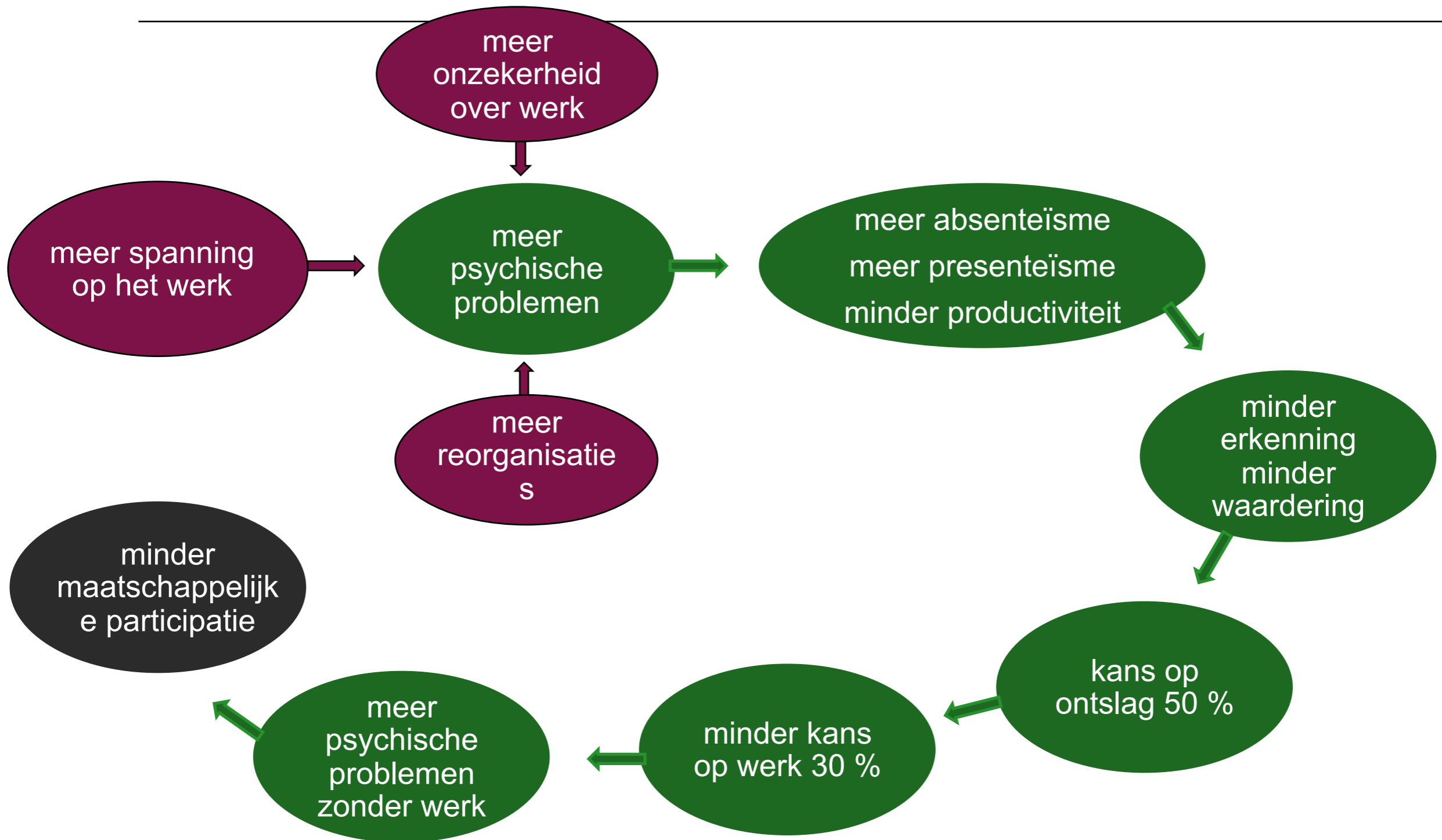


UNIVERSITEIT TWENTE.

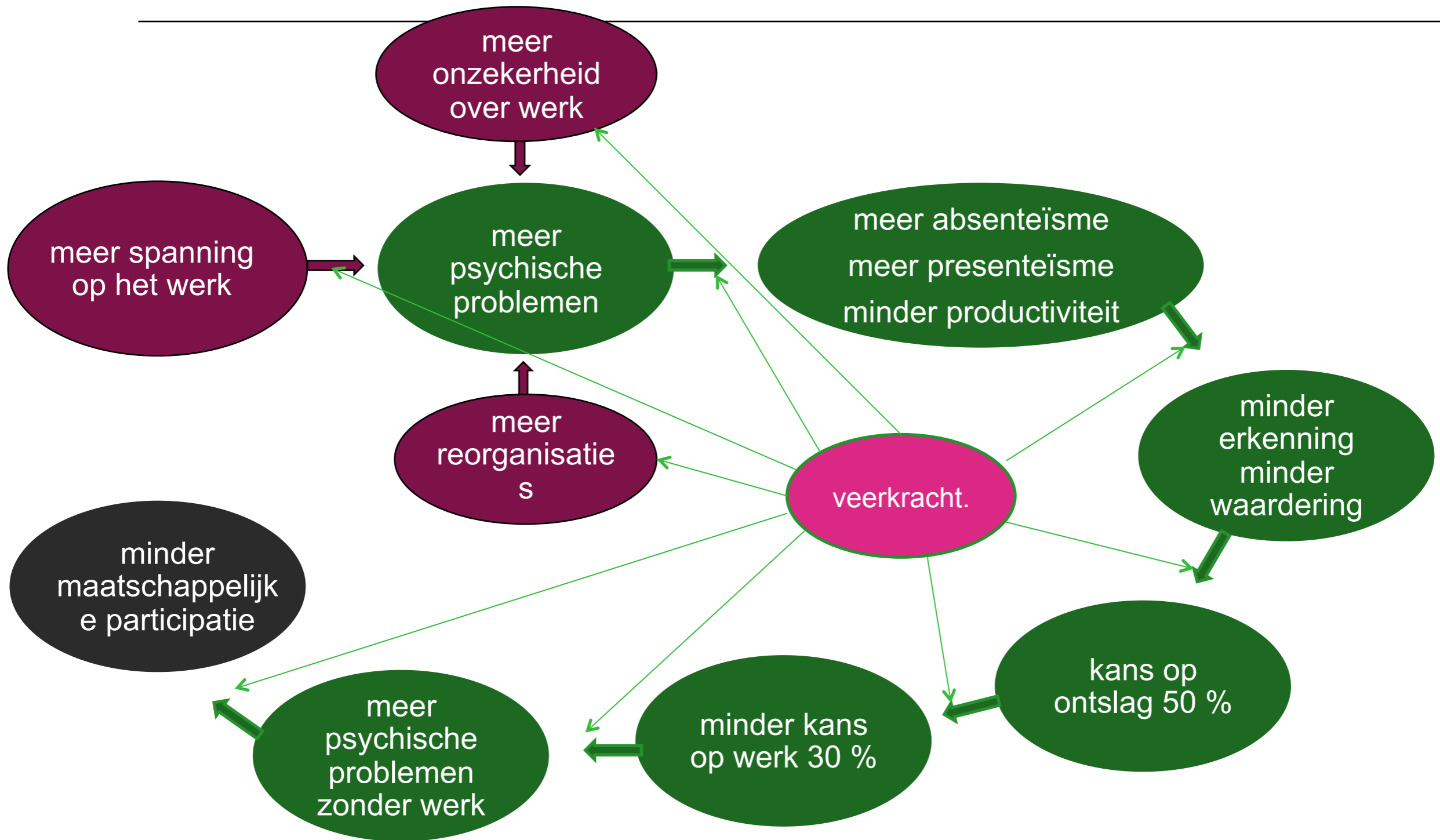
Source: NIOSH 2007

Gezondheid en werk, Goh et al, 2015





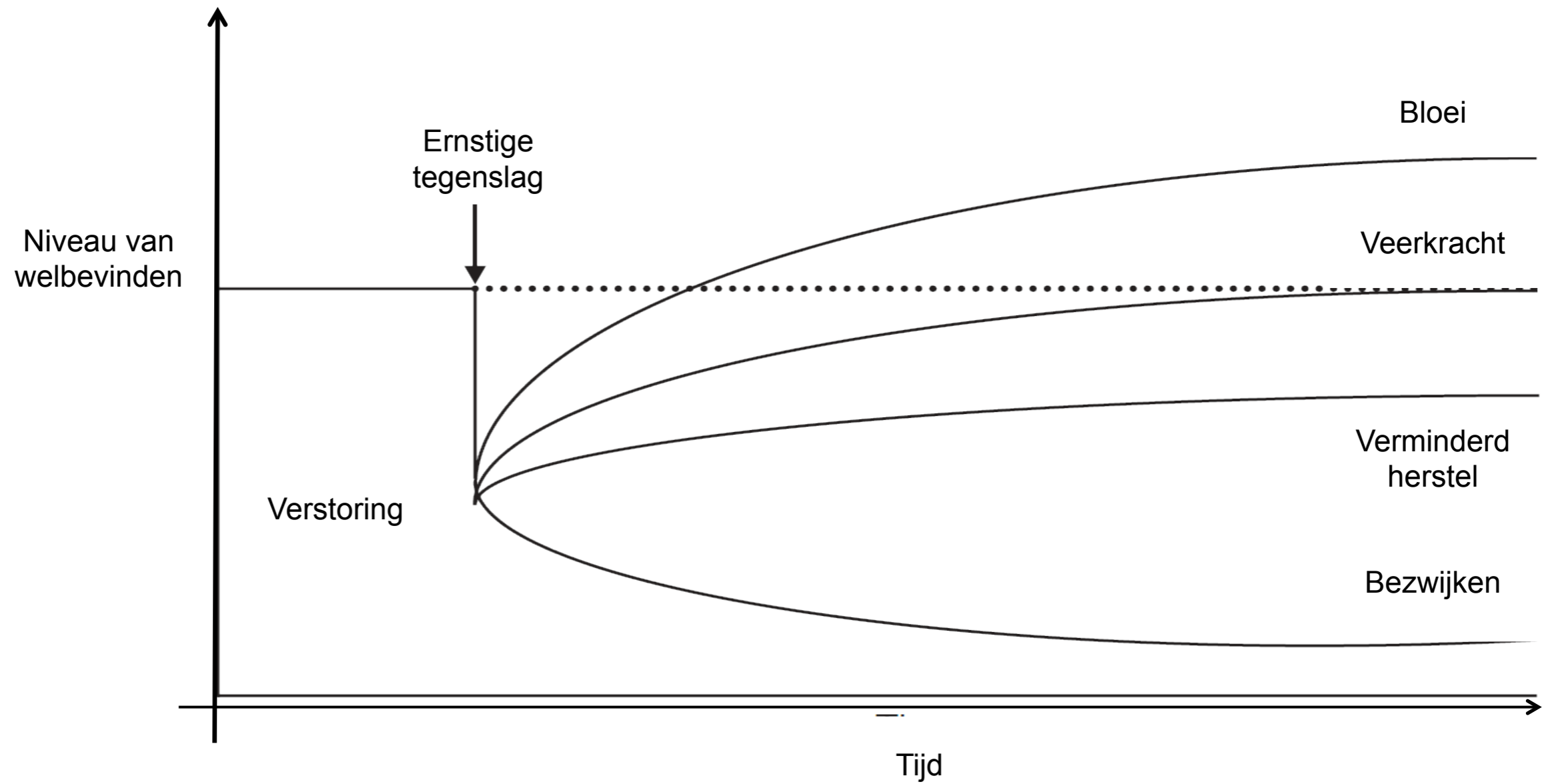
Bron: OECD, 2010



Bron: OECD, 2010



Veerkracht



Steinhardt et al. 2009





NU

BEHANDELEN

BESCHERMEN

INVESTEREN



Geïntegreerd beleid verhogen mentaal kapitaal door versterken betrokkenheid



Ruimte voor eigen inrichting van het werk

Ruimte voor het ontwikkelen en benutten van persoonlijke vaardigheden en talenten

Maatschappelijk aansprekende missie

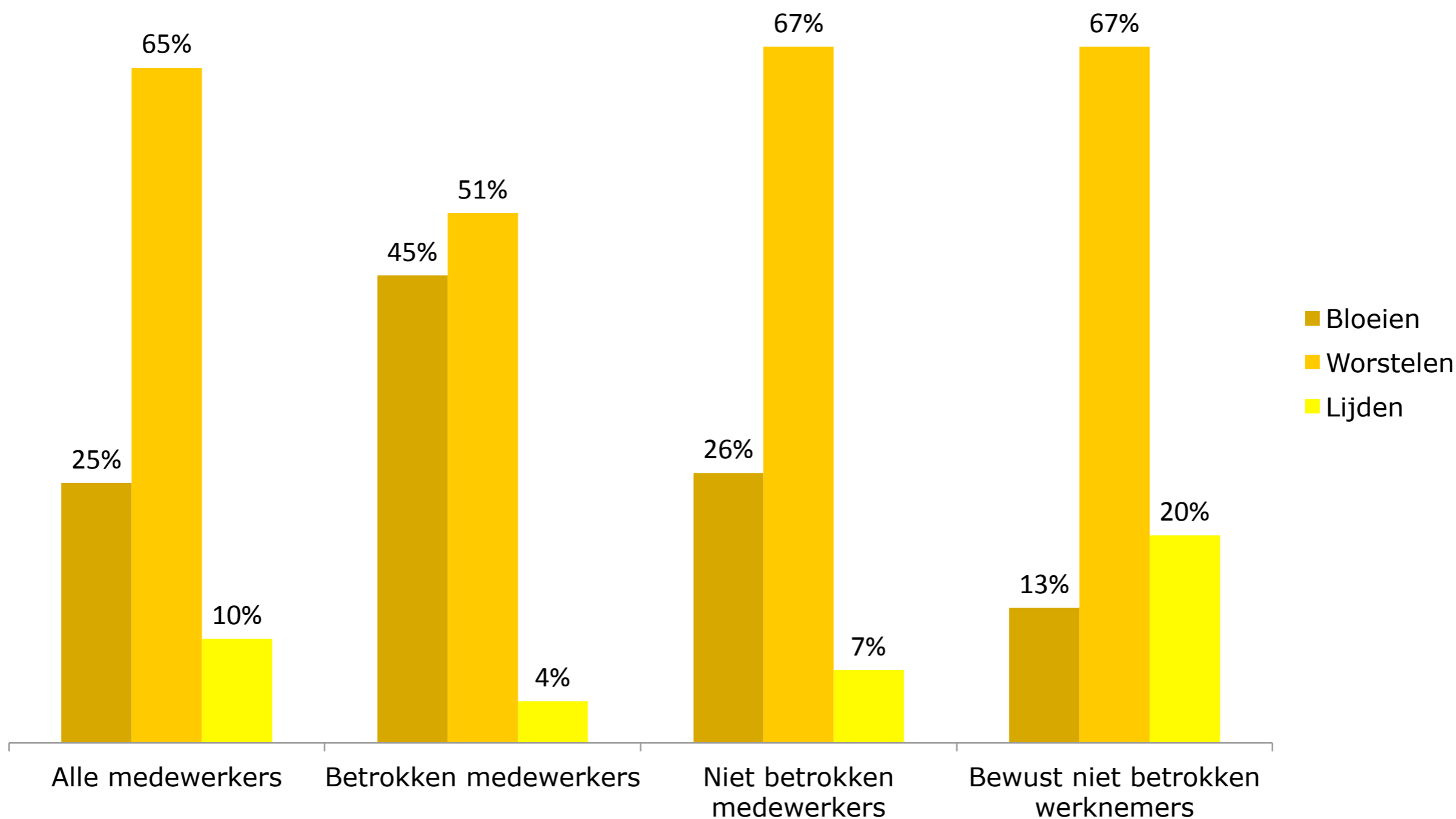
Werken met anderen die aan hun werk zijn toegewijd en die elkaar positief stimuleren: topteams

Een ruimte gevende stijl van leiderschap met persoonlijke aandacht van leidinggevenden

Walburg, 2008

Betrokken medewerkers meeste kans op bloei

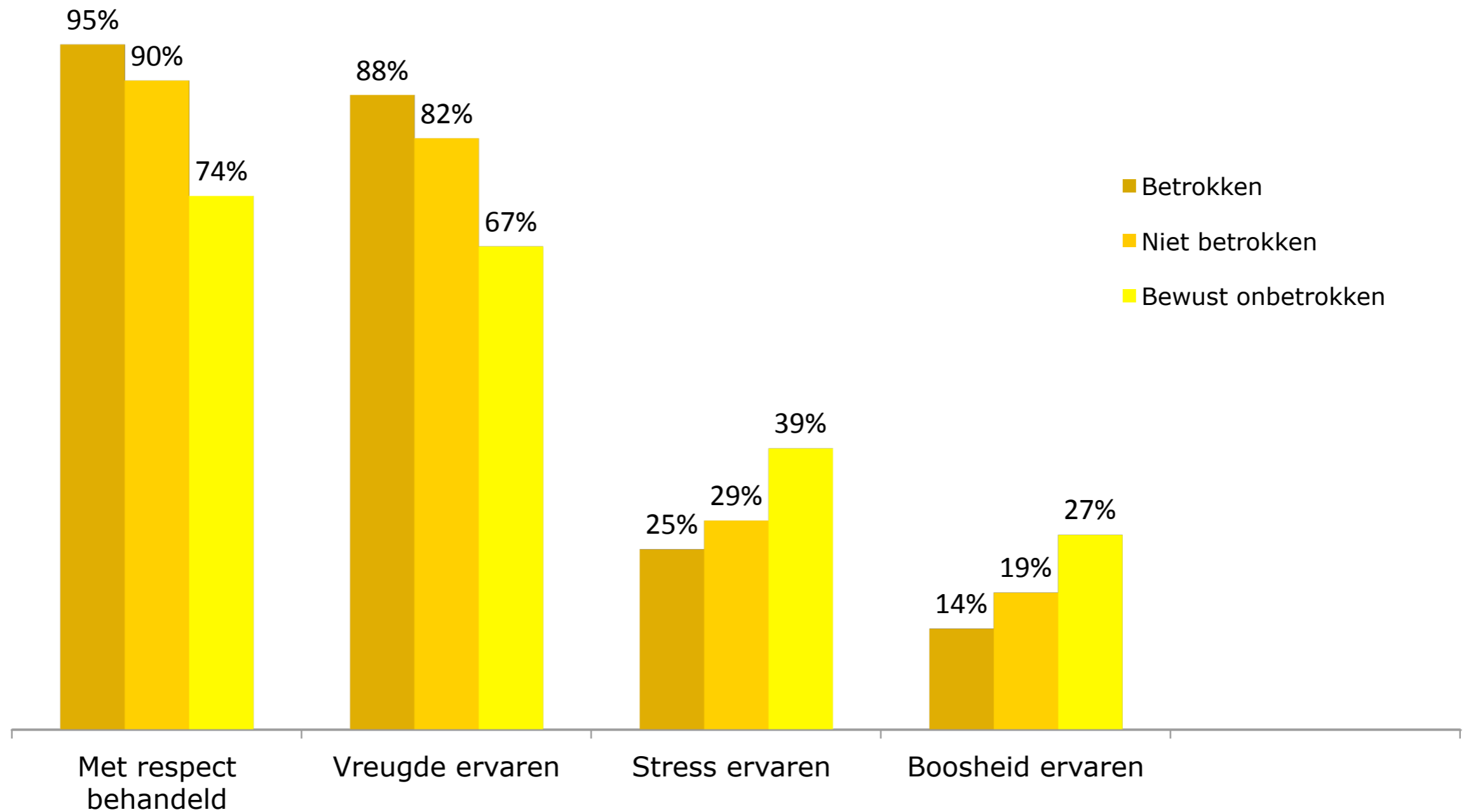
Resultaten samengevoegd van werkende respondenten in 120 landen



UNIVERSITEIT TWENTE.

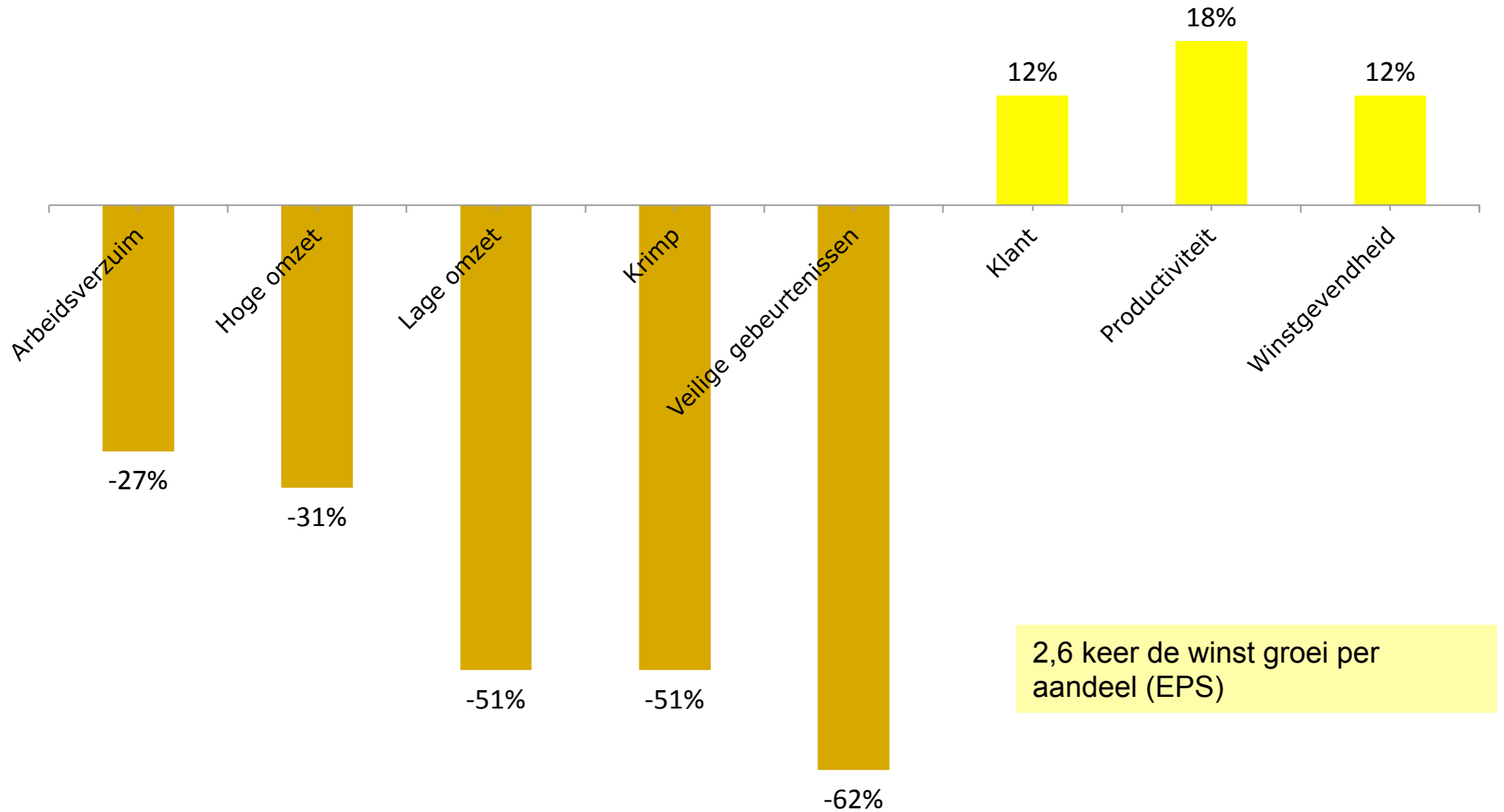
Betrokken werknemers ervaren meer welzijn

Ervaringen van vorige dag:



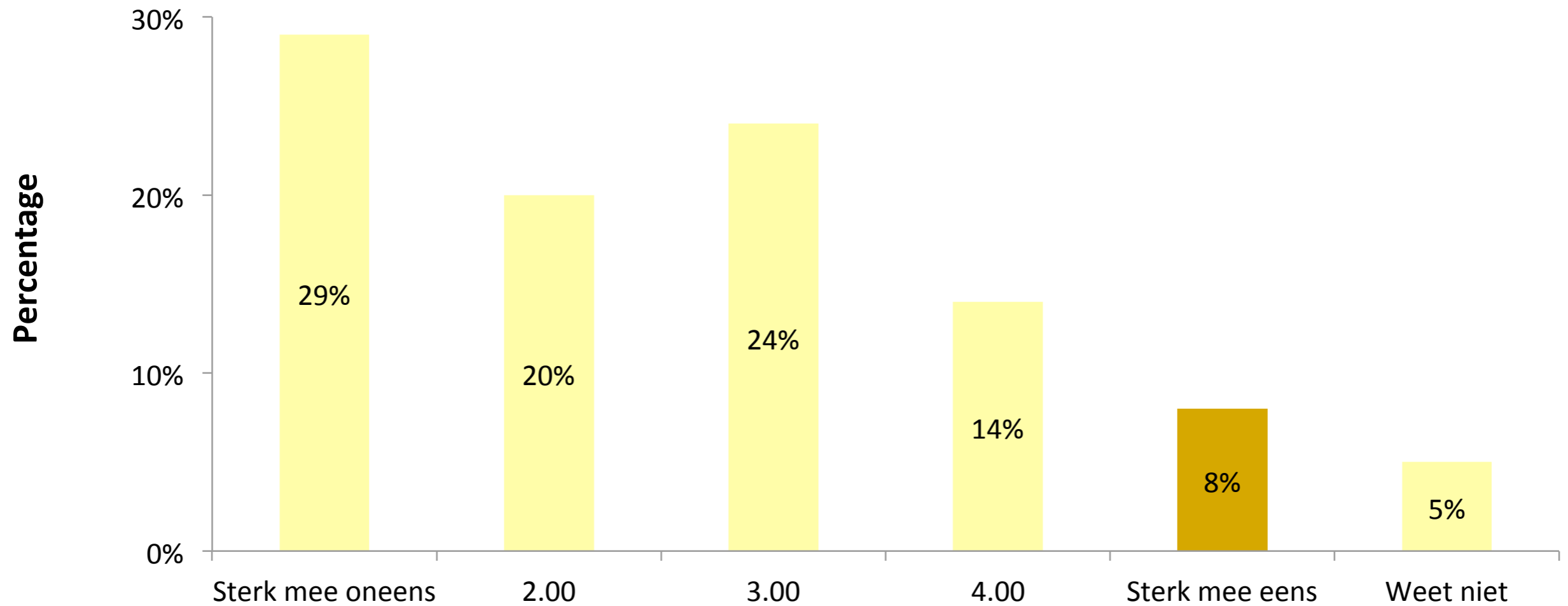
Medewerkerbetrokkenheid en kritische zakelijke resultaten

Verskil tussen de boven-en onderkant kwartiel prestaties



Geef aan in hoeverre u het eens of oneens met het volgende:

Mijn algemeen welzijn is aanzienlijk verhoogd door mijn huidige werkgever



UNIVERSITEIT TWENTE.

Bron: Gallup The economics of wellbeing 2010



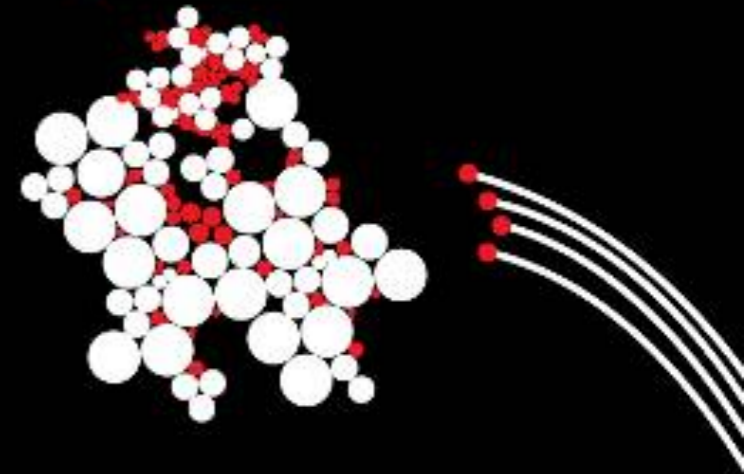
Samenvatting positieve psychologie en werk.

Doel: minder psychische problemen, minder zorgkosten, meer betrokkenheid, meer duurzame inzetbaarheid

Aanpak en preventie mentale stoornissen

Versterken individuele en team **veerkracht**

Versterken betrokkenheid, op sterke kanten gebaseerd personeelsbeleid



Veerkracht in de praktijk van SHELL

j.a.walburg@utwente.nl

